

## Gesundheit und Bewegung

*Linedance* mit Irene Stiewitz

**Nähere Infos zu Terminen und Anmeldung:**

**E-Mail:** stiewitz.irene@t-online.de,

**Tel.:** 0160-6291143, [www.linedancebiberach.com](http://www.linedancebiberach.com)

Linedance gehört zu den American Line- & Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.

## Bewegungstreff für Senioren

mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichardt  
**donnerstags, 10 - 10.30 Uhr**

Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen, die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen, in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**. Bewegungsübungen im Freien, auch in den Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vordach des Stadtteilhauses.

**Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats Biberach und der TG Biberach.**

## Hatha Yoga

mit Tatjana Schulz, **ab dem 9. Oktober, montags 18 - 19.30 Uhr und 19.45 - 21.15 Uhr**


**Anmeldung und nähere Information** bei der vhs Biberach.

## Leckere Resteküche einfach – schnell – günstig

**Do, 19. Oktober, 15 – ca. 16.30 Uhr**

Erweitern Sie unter Anleitung von Frau Schuster (Biberacher ErnährungsAkademie) Ihre Fähigkeiten beim Kochen. Sammeln Sie Erfahrungen im Zubereiten von Grundrezepten und experimentieren Sie beim Kochen. Anmeldung unter Tel.: 301128 oder per E-Mail an: [angelika.rosewich@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:angelika.rosewich@stadtteilhaus-gaisental.de)  
Der Unkostenbeitrag für die Lebensmittel beträgt 7 Euro.

## ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Außerhalb der Ferien  
unter Telefon 07351-3011-28 / -22, Mo bis Fr 9-12 Uhr  
oder: [mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de)  
[www.stadtteilhaus-biberach.de](http://www.stadtteilhaus-biberach.de)  
Stadtteilhaus Gaisental auch bei Facebook 

Anne Knaub, Angelika Rosewich,  
Anita Laubheimer, Manuela Gürntke,  
Rahel Büttner, Sandra App  
1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:  
Lothar Schiro

 = keine Gebühr

## Sonstiges

### Blues, Rock, Pop & Punk

**23.09., 21.10., 25.11., 09.12., 23.12., Konzert-Termine**

Die Bands standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Nähere Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage, Plakaten und der lokalen Presse!

**Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire, 20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr, Eintritt: 10 Euro**

Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel. 0177 9094046 melden!

## Weitere Angebote

### Selbsthilfegruppe Depression

im Café Klatsch, **Kontakt:** Telefon 07351/5772005

**Immer am 2. Montag des Monats ab 19 Uhr.**

Anmeldungen bitte an [ZurueckinsLeben-BC@gmx.de](mailto:ZurueckinsLeben-BC@gmx.de)

### Begegnungscafé

**Mi, 14 bis 17 Uhr (14-tägig)**, im Café Klatsch

**Kontakt:** Maria Holl, Tel.: 07356 1412

### Amsel

im Café Klatsch, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,

Landesverband, **Kontakt:** Monika Füger,

Tel.: 07351/4290846, E-Mail: [biberach@amsel.de](mailto:biberach@amsel.de)

**Mi, 19 bis 21 Uhr (erster Mittwoch im Monat)**

## Regelmäßige Angebote für Jugendliche im M-Pire

### Offener Treff

|           |                     |   |
|-----------|---------------------|---|
| <b>Di</b> | <b>17-20 Uhr</b>    | Offener Treff im M-Pire*                                    |
| <b>Mi</b> | <b>17-20 Uhr</b>    | Offener Treff im M-Pire*                                    |
| <b>Do</b> | <b>17-20 Uhr</b>    | Offener Treff im M-Pire*                                    |
| <b>Fr</b> | <b>14-16 Uhr</b>    | Kidstreff (November - März)**                               |
|           | <b>14-16.30 Uhr</b> | Programm am Spiel- und<br>Spaßcontainer (April - Oktober)** |
|           | <b>17-20 Uhr</b>    | Offener Treff *   |

\* ab 12 Jahre

\*\* 9-12 Jahre



## KONTAKT FÜR JUGENDLICHE

unter Tel. 07351 - 57716 -44/-45  
oder [www.jugendaktiv-biberach.de](http://www.jugendaktiv-biberach.de)  
Ansprechpartner: Viktor Rosin und Viola Claus



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander



**Stadtteilhaus Gaisental e.V.**

Mehr als nur ein Haus:  
Drehscheibe für Gaisental/  
Weißes Bild & Fünf Linden

## VERANSTALTUNGEN

# September bis Dezember 2023 Stadtteilhaus Gaisental



## Café Klatsch

Das offene Wohnzimmer und Internetcafé  
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental

**Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr**  
**Mo 14.00 - 16.30 Uhr**

**Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr, Sandra App, Telefon 07351/3011-27**

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher, Kaffee/Tee,  
Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e. V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

## VERMIETUNGEN

**Bürgersaal und Jugendraum M-Pire**

Kontakt: Josef Mohr, Tel. 0157 30125991  
nach vorheriger Terminvereinbarung  
oder unter Telefon 07351 301124,  
E-Mail: [vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Jung und Alt

### Ma(h)zeit

Begegnung und gemeinsames Mittagessen im Stadtteilhaus Gaisental. **Di, 12 – 13 Uhr im Saal (OG), 1. Termin nach den Sommerferien: 12.09. Anmeldung erforderlich** bis Montag, 11 Uhr bei Sandra App, im Café Klatsch, Tel.: 07351/3011-27 (Anrufbeantworter) 5,50 Euro (ohne Salat) / 7 Euro (mit Salat)

### Hallo-Baby-Spaziergangsgruppe

**Do, 9.30 bis ca. 11 Uhr vor dem Stadtteilhaus, bei Regen im Stadtteilhaus**

Treffpunkt für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter zum gemeinsamen Spazierengehen, um die umliegenden Spielplätze zu erkunden und sich auszutauschen. Bei Regen findet das Treffen im Stadtteilhaus im Café Klatsch statt.

**Kontakt und Anmeldung:** E-Mail: Rahel.Buettner@stadtteilhaus-gaisental.de, Tel. 07351/3011-28

### Offener Singkreis St. Wolfgang

Alle die Lust haben Volkslieder und schwungvolle Songs zu singen, sind herzlich eingeladen. Wenn nicht anders angegeben gibt es jeden ersten Montag im Monat von 16.30–17.30 Uhr eine sangesfreudige Runde mit Edith Fuchs und ihrem Akkordeon. **Termine: 11.09., 02.10., 06.11., 04.12.** im Saal im Stadtteilhaus Gaisental **Kontakt:** Edith Fuchs, Tel.: 578335

### Frühstück im Café Klatsch

Vom **14. September bis zum 26. Oktober** gibt es **donnerstags ab 9 Uhr** ein leckeres Frühstücksangebot. Anmeldung erforderlich bis spätestens Mittwoch, 12 Uhr unter Tel. 3011-27 (Anrufbeantworter), 4 Euro.

### Elterntreff International

Offener Treff für Familien mit Kindern aus allen Herkunftsländern: Kontakte knüpfen, Kaffee trinken, spielen und sich austauschen. **Immer dienstags von 9.30-11.30 Uhr im Café Klatsch.** Nähere Informationen im Stadtteilhaus Gaisental oder per E-Mail: Rahel.Buettner@stadtteilhaus-gaisental.de, Tel. 07351/3011-28  
Dieses Projekt wird unterstützt vom Landesprogramm



### „Gemeinsam engagiert“

Familiennachmittage

**Fr, 29. 09., 14.30 Uhr**, „Klangwerkstatt“;  
**Fr, 13. 10., 14.30 Uhr**, „Vom Apfel zum Saft und anderen

Leckereien“; **Fr, 20.10., 19.30 Uhr**, „Nachtwanderung“;  
**Fr, 27. 10., 16 Uhr**, „Von Rüben, Geistern und Hexen“;  
**Fr, 10.11., 14.30 Uhr**, „Eintauchen in die bunte Welt der Farben“; **Fr, 01.12., 14.30 Uhr**, „Weihnachtliche Zwergenwerkstatt“

**Anmeldung:** E-Mail: manuela.guertnke@stadtteilhaus-gaisental.de, Tel. 07351/3011-28  
**Ehrenamtliche Helfer gesucht!**

### Alleinerziehenden-Treff

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Frau Amann. Ohne Anmeldung. Nähere Informationen: Tel. 3011-28 oder per E-Mail: angelika.rosewich@stadtteilhaus-gaisental.de.  
**Termine: 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.**  
**jeweils von 16.30-18 Uhr im Café Klatsch**

### Suppenglück

**vom 09. November bis Ende März 2024**  
**Do, 12-13 Uhr im Stadtteilhaus Gaisental**  
Suppe mit Brot: Unkostenbeitrag 3,50 Euro  
Anmeldung vorab zwingend erforderlich, aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl, bis Dienstagabend unter Tel. 3011-27 (Anrufbeantworter) oder E-Mail: mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de

### Save the date: Adventsmarkt

**Mi, 6. Dezember beim Stadtteilhaus, ab 16.30 Uhr**  
Mit Punsch- und Waffelverkauf sowie Spiel- und Bastelangeboten. Wie im letzten Jahr ist auch wieder der Nikolaus eingeladen. Näheres wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

### Save the date – Adventlicher Nachmittag für Jung und Alt

**Mi, 13. Dezember um 14.30 Uhr im Stadtteilhaus**  
Das Stadtteilhaus und das Familienzentrum St. Wolfgang laden herzlich dazu ein.  
Mit lieber Unterstützung der Friedenskirche, der kath. Kirchengemeinde St. Martin, der Lebenshilfe und des Singkreises & Seniorentreffs St. Wolfgang

### Kinder und Jugendliche

#### Yoga für Jugendliche

Yoga für unsere junge Generation mit Sophie Federmann. Immer **montags von 19-20 Uhr** im Jugendraum M-Pire. Anmeldungen per Mail an sophie.federmann@gmail.com. Mehr Infos unter: www.flowmitsophie.de

### MACH MI(N)T!

Im Stadtteilhaus Gaisental, Sept. – Nov.

**Für Mädchen und Jungen im Alter von 6 – 15 Jahren**

**Fr, 15.09, 14.30 Uhr:** Ameisen, Treffpunkt Gasthaus Burren, **Fr, 22.09, 14.30 Uhr:** Bionik – Was wir von der Natur lernen können, Treffpunkt Stadtteilhaus, **Fr, 6.10., 14 Uhr:** Wohin geht das Wasser aus der Toilette? Treffpunkt Kläranlage Warthausen, **Mo, 30.10., 10 Uhr & Di, 31.10., 10 Uhr:** Die Ferien-Forschungs-Werkstatt, Treffpunkt VOLLMER Technologie- und Dienstleistungszentrum, **Fr, 17.11., 14 Uhr:** Programmieren mit ARDUINO; Treffpunkt VOLLMER Ausbildungszentrum, **Fr, 24.11., 15 Uhr:** Chemieworkshop, Treffpunkt Stadtteilhaus

### Caritas Sprach-Spielgruppe

Projekt Griffbereit im Stadtteilhaus Gaisental

**Für Eltern und ihre Kinder von 0 – 3 Jahre, freitags, 9.30 – 11 Uhr. Kontakt:** Tuelay Tekeli, E-Mail: tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de

### Senioren

#### Montags-Treff

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, selbstgebackenen Kuchen genießen, oder lieber eine Partie Mensch ärgere Dich nicht spielen? Dann kommen Sie vorbei! **Jeden Montag während der Schulzeit** findet von 14 – 16.30 Uhr ein ungezwungener Treff für Senioren im Café Klatsch statt.  
**Anmeldung** bei Sandra App, Café Klatsch, Tel. 07351/3011-27

#### Offenes Smartphone Café

**ACHTUNG NEUER TERMIN:** Jeden **Dienstag** während der Schulzeit von **13.30-14.30 Uhr** im Café Klatsch  
Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich. **Eine Anmeldung vorab ist zwingend erforderlich** bis Montag, 12 Uhr, unter Telefon 07351/301128 (oder Anrufbeantworter). Unkostenbeitrag: 5 Euro  
Nähere Informationen unter der o. g. Tel.-Nr. oder per E-Mail: manuela.guertnke@stadtteilhaus-gaisental.de

#### Erlebnistanz im Stadtteilhaus

Für alle, die Freude am Tanzen haben.  
Kontakt: Frau Randolf-Wille, Tel. 07351/4448666  
**freitags, 17-18.30 Uhr im Bürgersaal**, Gebühr

### Schlagernachmittage

**am So, 29.10., ~~19.11.~~, 03.12., 15 – 17.30 Uhr** im Saal des Stadtteilhaus Gaisental. Bei Kaffee & Kuchen können alte Schlager und Evergreens gehört werden. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns noch über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker\*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

### Offener Senioren-Treff St. Wolfgang

Für Senioren in den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild, Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, im Begegnungsraum „Cafe Klatsch“. In der Regel einen Mittwoch im Monat von 15 – 16.30 Uhr.

**Termine: 27.09., 25.10., 22.11., 13.12. (14.30 Uhr, Adventsnachmittag). Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.** Gestaltet vom Team vom Arbeitskreis St. Wolfgang. **Kontakt:** Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 6488

### Alphabetisierung und Grundbildung



#### Lese-Lern-Café

Für alle, denen das Ausfüllen von Online-Formularen schwerfällt, oder die Hilfe beim Verfassen von E-Mails und Briefen benötigen.  
**Jeden Montag von 9.30-11.30 Uhr** (während der Schulzeit) und **jeden Dienstag von 16-17.30 Uhr** im Café Klatsch.  
**Anmeldung ist erwünscht** unter Tel. 07351/3011-28 oder per E-Mail an angelika.rosewich@stadtteilhaus-gaisental.de

### Sensibilisierung mal anders

Einladung zur Online-Veranstaltung zum Thema „Geringe Literalität“

Die kostenlose Veranstaltung findet am **Mittwoch, 11.10. von 10-11.45 Uhr** über die Plattform Zoom statt. Den entsprechenden Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung bis zum 10. Oktober unter: angelika.rosewich@stadtteilhaus-gaisental.de.

### Tauschring Nimm und Gib Biberach

#### Schenktage

Jeder darf bringen, was noch gut ist; jeder darf nehmen, was gefällt! **Sa, 4. November, 9-12 Uhr in der vhs Biberach!** Nähere Informationen unter E-Mail: nimm-und-gib-bc@web.de