

VERANSTALTUNGSREIHE

Sicherheit und Schutz

für Seniorinnen und Senioren

Seminare

9. Mai bis 24. Mai 2025

**SICHER AUF
DEM PEDELEC**



**SELBST
BEHAUPTUNG**

**BETRUGS-
MASCHEN**



**EXKURSION
POLIZEI BIBERACH**

Sicherheit und Schutz für Seniorinnen und Senioren

Mit dem eigenen Pedelec unterwegs zu sein, ist eine tolle Sache – umso mehr, wenn Sie sich sicher dabei fühlen.

Sowohl Männer als auch Frauen können in jedem Alter mit Kriminalität und Gewalt konfrontiert werden. Die gute Nachricht ist: Sie können aktiv werden, um mehr Sicherheit für sich zu erreichen und den Umgang mit brenzligen Situationen zu üben oder Betrüger am Telefon und Haustür erkennen.

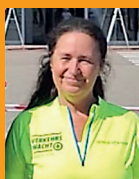
Gemeinsam bietet das Stadtteilhaus Gaisental/ MGH Biberach, der Stadtseniorenrat und das Seniorenbüro zum wiederholten Mal die erfolgreiche Seminarreihe **„Schutz und Sicherheit für Senioren“** an. Unterstützt wird das Projekt von der Stadt Biberach, dem Polizeipräsidium Ulm und von Radsport Reichel.

Bei allen Veranstaltungen sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Seminare sind kostenfrei. Bitte beachten Sie den angegebenen Veranstaltungsort.

Anmeldung zwingend erforderlich
unter Telefon **07351/30 11 22**
oder per E-Mail an
anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de



SICHER AUF DEM PEDELEC



Simone Schiebold



Alfons Pfaff

Fahrsicherheitstraining *Verkehrsübungsplatz Biberach*

Freitag, 9. Mai, 14 – 18 Uhr

Simone Schiebold

Kreisverkehrswacht Biberach

oder

Samstag, 10. Mai, 9 – 13 Uhr

Alfons Pfaff

Kreisverkehrswacht Biberach

Mit dem eigenen Pedelec (E-Bike) wird auf dem Verkehrsübungsplatz in Biberach das sichere Aufsteigen, Anfahren, Absteigen und Bremsen geübt. Anschließend geht es in einer kleinen Exkursion gemeinsam in den Realverkehr. Bitte Helm und eigenes Pedelec mitbringen.

Zu Beginn der Veranstaltung überprüft Radsport Reichel die Verkehrstauglichkeit der Fahrräder.



SELBST BEHAUPTUNG



Frank Sendke

3-tägiger Selbstbehauptungskurs *Stadtteilhaus Gaisental*

Mi, 14. – Fr, 16. Mai, jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr

Sifu Frank Sendke

Schulleiter WingTsun Schule Biberach

Trainer für Gewaltprävention

Frank Sendke von der Wing-Tsun-Schule in Biberach gibt in einer Kombination aus traditioneller Kampfkunst und modernen Mitteln der Konfliktlösung wertvolle Tipps für Alltagssituationen. Wichtig ist, Gefahrensituationen realistisch einzuschätzen und sich nicht in eine Opferrolle drängen zu lassen. Aktiv wird geübt, wie man bedrohliche Situationen selbstbestimmt meistert und sich seiner Stärke bewusst wird. Die Teilnehmer lernen, wie sie sich im Ernstfall auch ohne besondere körperliche Voraussetzungen verteidigen können.

Ziel des 3-tägigen Kurses ist es, gefährliche Situationen zu vermeiden und Gefahrensituationen möglichst gewaltfrei zu beenden. Geübt wird in bequemer Alltagskleidung.

BETRUGS- MASCHEN



Sven Kilimiak

Fachvortrag Einbruchschutz und Trickbetrug

Stadtteilhaus Gaisental

Freitag, 23. Mai, 14.30 – 16 Uhr

Sven Kilimiak

Polizeihauptkommissar, Polizeipräsidium Ulm

Polizeihauptkommissar Sven Kilimiak von der Kriminalprävention des Polizeipräsidiums Ulm erklärt in seinem Vortrag wie man sich gegen Betrug und Einbruch effektiv schützen kann.

EXKURSION



Besuch der Polizei Biberach

Haupteingang Polizei, Erlenweg 2

Samstag, 24. Mai, 13-14 Uhr oder 14 – 15 Uhr

Bei der Exkursion wird die Polizeidienststelle zum Thema Einbruchschutz besichtigt. Im Sicherheitsraum wird anhand praktischer Beispiele gezeigt, wie sich das Eigentum einbruchsicher machen lässt.



ORGANISATOREN:



**Mehrgenerationenhaus Biberach,
Stadteilhaus Gaisental e.V.**
Banatstraße 34
88400 Biberach



Seniorenbüro Biberach
Matthias-Erzberger-Platz 1
88400 Biberach



Stadtseniorenrat Biberach e.V.
Vorarlberger Straße 29
88400 Biberach

UNTERSTÜTZT VON:



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend