



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Mehr als nur ein Haus:
Drehscheibe für Gaisental/
Weißes Bild & Fünf Linden

VERANSTALTUNGEN STADTTTEILHAUS GAISENTAL

Januar bis März 2026



Café Klatsch

**Das offene Wohnzimmer und Internetcafé
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental**

Mo – Fr 9–12 Uhr

Mo 14–16.30 Uhr

**Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr,
Sandra App, Telefon 07351/3011-28, -22**

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher,
Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses
ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das
Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums
für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

JUNG UND ALT

STILL- UND ELTERNCAFÉ

Alle zwei Wochen donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr. (Nächster Termin am 8. Januar),

Café Klatsch

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys. Gemütliches Beisammensein und Austausch in entspannter Atmosphäre. Fachliche Begleitung von einer erfahrenen Hebamme, die mit Rat und Unterstützung zur Seite steht. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. **Keine Anmeldung erforderlich.**

Unkostenbeitrag/Termin: 2,50 Euro

ALLEINERZIEHENDEN-TREFF

Jeweils von 16.30 – 18 Uhr, Café Klatsch

Termine: 22.01., 19.02., 19.03.

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Verena Schmücker. Ohne Anmeldung.

Informationen: Tel.: 07351/3011-22 oder per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de



„GEMEINSAM ENGAGIERT“ FAMILIENNACHMITTAGE



Neue Termine sind in Planung. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage, der lokalen Zeitung, sowie Flyern.

Anmeldungen und nähere Informationen

unter: E-Mail:

debora.amann@stadtteilhaus-gaisental.de,

Tel.: 07351/3011-28

> *Ehrenamtliche Helfer gesucht!*

SELBSTVERKÄUFERBAZAR

„RUND UMS KIND“

Sa, 21. Februar, 9.30 – 12 Uhr, im Stadtteilhaus

Mit Frühjahrs- und Sommerkleidung, Spielwaren u.v.a.m. Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Tischreservierungen bis 31. Januar zum Preis von 12 Euro unter E-Mail:

LeitungStWolfgang.Biberach@kiga.drs.de

Informationen: Kath. Familienzentrum

St. Wolfgang, Catrin Hildebrandt, Tel. 07351/6488

SUPPENGLÜCK

Bis Ende März 2026

Do, 12-13 Uhr im Stadtteilhaus Gaisental

Suppe mit Brot: Unkostenbeitrag 4 Euro

Anmeldung vorab zwingend erforderlich bis Dienstag, 12 Uhr unter Tel. 3011-22 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de.

MA(H)ZEIT

Dienstags, 12–13 Uhr, Saal (OG)

Begegnung und gemeinsames Mittagessen im Stadtteilhaus Gaisental.

Anmeldung: bis Donnerstag, 11 Uhr

bei Sandra App im Café Klatsch,

Tel.: 07351/3011-22 (Anrufbeantworter) oder per

E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

Kosten: 8 Euro mit Salat

ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Tel.: 07351/3011-22/-28, Mo bis Fr 9–12 Uhr

Nur außerhalb der Ferien

E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

www.stadtteilhaus-gaisental.de



Stadtteilhaus Gaisental auch bei Facebook und Instagram

Anne Knaub, Anita Laubheimer,

Debora Amann, Sandra App

1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:

Bernd Gebert

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Stadtteilhaus Gaisental/MGH Biberach statt.

KINDER UND JUGENDLICHE

HELPER GESUCHT!

Kinderfasching am Rosenmontag

Der Kinderfasching am Rosenmontag ist derzeit in Planung – allerdings kann die Veranstaltung nur stattfinden, wenn sich ausreichend Helferinnen und Helfer finden.

Wer Zeit und Lust hat, das bunte Treiben zu unterstützen, darf sich sehr gerne melden. Jede Hilfe zählt, damit wir den Kindern einen fröhlichen und unvergesslichen Fasching bieten können! Kontakt: Viola Claus, Tel. 0151 2715039, E-Mail: viola.claus@jugendaktiv-biberach.de

„DER KLEINE HÄWELMANN“

Figurentheater

Fr, 20. März, 15 Uhr, im Saal Stadtteilhaus Gaisental mit Angelika Jedelhauser

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Was Theodor mag, ist Papierflieger basteln und Fußball spielen. Was er gar nicht mag, ist Schwimmen und... ins Bett gehen. Doch in dieser Nacht geschieht etwas Besonderes. Zum Schlüsselloch hinaus segelt Theodor mit seinem Bett durch die Stadt, den Wald und in den Himmel. „Mehr, mehr, mehr!“ Bis zum Sonnenaufgang...

Eintritt frei!

Anmeldung bis zum 17. März, Tel. 3011-22 oder per E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

YOGA FÜR JUGENDLICHE

Montags, 17.30-18.30 Uhr und 19-20 Uhr im Saal Stadtteilhaus Gaisental

Yoga für unsere junge Generation mit Sophie Federmann.

Anmeldung: E-Mail: sophie.federmann@gmail.com
Mehr Infos unter: www.flowmitsophie.de

CARITAS SPRACH-SPIELGRUPPE PROJEKT GRIFFBEREIT

Freitags, 9.30–11 Uhr, Stadtteilhaus Gaisental

Für Eltern und ihre Kinder von 0–3 Jahre,

Kontakt: Tuelay Tekeli,

E-Mail: tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de



SENIOREN

SCHLAGERNACHMITTAGE



„Herzflimmern“



„Trio XXL“

So, 25.01., 01.03. und 12.04.

von 15–17.30 Uhr, Saal des Stadtteilhauses Gaisental

Bei Kaffee und Kuchen können Schlager und Evergreens gehört werden von dem „Trio XXL“ oder von dem Duo „Herzflimmern“. Der Eintritt ist frei. Damit das weiterhin so beibehalten werden kann, freut sich das Stadtteilhaus über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

MONTAGS-TREFF FÜR SENIOREN

Montags während der Schulzeit,

14–16.30 Uhr, Café Klatsch

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, Selbstgebackenes genießen, oder lieber eine Partie „Mensch ärgere Dich nicht“ spielen? Dann kommen Sie vorbei! Ungezwungener Treff für Senioren.

Anmeldung: Sandra App, Tel.: 07351/3011-27

SMARTPHONE CAFÉ

Dienstags während der Schulzeit,

Termine nach Vereinbarung, Café Klatsch.

Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich.

Anmeldung: zwingend erforderlich

bis Freitag, 12 Uhr, unter Tel.: 07351/3011-22

Kosten: 5 Euro

Informationen: unter der zuvor

genannten Telefonnummer oder per

E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

OFFENER SENIOREN-TREFF ST. WOLFGANG

Je einen Mittwoch im Monat, 14.30–16 Uhr

Termine: 28.01., 25.02., 25.03.

Für Senioren aus den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild & Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, Begegnungsraum „Café Klatsch“.

Gestaltet vom Team des Arbeitskreises St. Wolfgang.

Anmeldung und Informationen: Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 07351/6488



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

SELBSTHILFEGRUPPE DEPRESSION

Immer am 2. Montag des Monats
ab 19 Uhr, Café Klatsch

Kontakt: Tel.: 07351/5772005

Anmeldung: ZurueckinsLeben-BC@gmx.de



AMSEL

Immer am 1. Mittwoch des Monats,
19–21 Uhr, Café Klatsch

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,
Landesverband

Kontakt: Monika Füger, Tel.: 07351/4290846,

E-Mail: biberach@amsel.de



SELBSTHILFEGRUPPE ANONYME ALKOHOLIKER

Gruppe Biberach

Jeden Dienstag, 18.45–20.15 Uhr,
im Café Klatsch

Jede/r ist herzlich willkommen! Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Telefon: 07071/610999 (Kontakttelefon Tübingen), www.anonyme-alkoholiker.de



SELBSTHILFEGRUPPE AGUS – ANGEHÖRIGE UM SUIZID

Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr,
Saal Stadtteilhaus Gaisental

Kontakt: Martha Wahl, Tel. 07583/770,

E-Mail: martha.wahl@gmx.de oder

Susanne Bart, Tel. 07351/13469,

E-Mail: sd_barth@web.de



SELBSTHILFEGRUPPE ZWÄNGE UND ÄNGSTE

Selbsthilfegruppe für Menschen
mit Zwangserkrankungen und deren Angehörige

Jeden 1. Freitag im Monat, ab 17 Uhr
im Café Klatsch

Kontakt: Arndt Sichler, Tel. 0176 54821620,

E-Mail: weissdorn101@gmail.com



YOGA

Yin Yoga: Ab 12.01., montags,
17.30–18.50 Uhr mit Nina Miehle

Vinyasa/Yin-Yoga: Ab 12.01., montags,
19–20.30 Uhr mit Nina Miehle

Anmeldung/Informationen: vhs Biberach

LINEDANCE MIT IRENE STIEWITZ

Termine und Anmeldung:

E-Mail: stiewitz.irene@t-online.de,

Tel.: 0160-6291143, www.linedancebiberach.com

Linedance gehört zu den American Line- & Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.



= keine Gebühr

VERMIETUNGEN: BÜRGERSAAL UND JUGENDRAUM M-PIRE

Kontakt: Josef Mohr, Tel.: 0157/30125991
nach vorheriger Terminvereinbarung

oder unter Tel.: 07351/3011-24,

E-Mail: vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de

BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN



Donnerstags, 10 – 10.30 Uhr, am Stadtteilhaus
mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichardt
Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen,
die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen,
in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmel-**
dung. Bewegungsübungen im Freien, auch in den
Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vor-
dach des Stadtteilhauses.
Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats
Biberach und der TG Biberach.

TAUSCHRING NIMM UND GIB BIBERACH

SCHENKTAG



Sa, 28. März, 9 – 12 Uhr in der vhs
Jeder darf bringen, was noch gut ist;
jeder darf nehmen, was gefällt!
Nähere Informationen unter der
Tel.-Nr. 07351/1882428, oder
per E-Mail: nimm-und-gib-bc@posteo.de.

SONSTIGES

BLUES, ROCK, POP & PUNK

Sa, 24.01.: „Niks Hausband“



„Niks Hausband“

Niks Hausband – vier leidenschaftliche Musiker
aus Laupheim mit großer Liebe zu handgemachter
Musik. Seit Jahren sorgen sie live für Atmosphäre
und begeistern mit Coverversionen aus sechs
Jahrzehnten – von Klassikern der 60er bis zu aktu-
ellen Hits. Ihr Repertoire reicht von Balladen über
Blues, Soul und Pop bis zu kraftvollen Rocksongs.
Authentischer Groove, Spielfreude und gute Laune
machen jeden Auftritt zum mitreißenden Erlebnis.

**Sa, 28.02.: „The Rock Generation – Oldies but
Goldies“ – Ein Remake feinsten Klassiker der
Rockgeschichte**



„The Rock Generation“

Wenn The Rock Generation die Bühne im M-Pire
betritt, lebt der Sound einer Ära wieder auf. Unter
dem Motto „Oldies but Goldies“ präsentiert die
Band kraftvolle Remakes aus den goldenen Jahren
von Rock, Blues und Psychedelic. Songs von Acts
wie Rolling Stones, Deep Purple oder Manfred
Mann's Earth Band bilden den Kern ihres Pro-
gramms. Rau, ehrlich und voller Spielfreude bringt
die Band den Geist dieser Zeit eindrucksvoll zurück
auf die Bühne.

**Sa, 14.03.: „Bini Zuchini“
ein musikalisches Naturereignis**



„Bini Zuchini“

Am 14. März ist Musik der extravaganten Klasse im
M-Pire zu hören. Bini Zuchini, das Duo aus Albert
Bücheler und Martin J. Waibel, zählt zu den schwä-
bischen Musik-Urgesteinen und prägt seit den
1970er-Jahren die regionale Szene. Ihre Auftritte
verbinden neue Lieder wie „Desch isch halt so“ mit
Kult-Klassikern wie „B30“ und dem „Stoiner-Liad“. Das
Ergebnis ist ein virtuoser, moderner akusti-
scher Schwaben-Sound, den Kulturkritiker Wolfram
Frommlet als regional verwurzelt und zugleich
offen für frische Einflüsse beschreibt.

weitere Konzerttipps



Sa, 28.03.: Rocknacht mit „TULSA“, „Rock Heads“ und „Edge of Blame“

TULSA: Vier erfahrene Musiker aus Oberschwaben liefern Blues- und Rock-Klassiker aus fünf Jahrzehnten, ergänzt durch melodische Eigenkompositionen.

Rock Heads: Fünf Musiker aus der süddeutschen Szene covern Rock von Beatles bis Black Sabbath – getragen von über 20 Jahren Live-Erfahrung jedes Mitglieds.

Edge of Blame: Seit 2013 für ehrlichen Rock: eingängige Eigenstücke, starke Bühnenshow und purer Rock'n'Roll-Spirit mit Stefan Mohr, David Bredlow, Jochen Ernst und Marco Prinz.

„TULSA“



„Rock Heads“



„Edge of Blame“



Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire, 20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr

Eintritt: 15 Euro (wenn nicht anders angegeben)

Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel.: 0177/9094046 melden!



LEBENSMITTEL MITNEHMEN & SPENDEN!
Mo + Do 8 – 15 Uhr Di, Mi + Fr 8 – 13 Uhr

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE IM M-PIRE

OFFENER TREFF



- | | |
|------------------------|--|
| Mo 10–12 Uhr | Miteinander Café für Frauen mit oder ohne Kinder |
| 18 Uhr | FriendsTrip – Raus aus dem Konsum und neue Leute kennen lernen |
| Di 16–17.30 Uhr | Mädchentreff |
| 18–20 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |
| Mi 18–20 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |
| Do 16–17.30 Uhr | Kidstreff |
| 18–20 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |
| Fr 18–20 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |



KONTAKT FÜR JUGENDLICHE

unter Tel.: 07351/57716 -44/-45
oder www.jugendaktiv-biberach.de
Ansprechpartner: Viola Claus