



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



**Stadtteilhaus Gaisental e.V.**

Mehr als nur ein Haus:  
Drehscheibe für Gaisental/  
Weißes Bild & Fünf Linden

## VERANSTALTUNGEN STADTTEILHAUS GAISENTAL

# Januar bis März 2026



## Café Klatsch

**Das offene Wohnzimmer und Internetcafé  
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental**

**Mo – Fr 9–12 Uhr**

**Mo 14–16.30 Uhr**

**Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr,  
Sandra App, Telefon 07351/3011-28, -22**

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher,  
Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses  
ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das  
Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

## JUNG UND ALT

### STILL- UND ELTERNCAFÉ

Alle zwei Wochen donnerstags von 9.30 bis

10.30 Uhr. (Nächster Termin am 8. Januar),

Café Klatsch

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys. Gemütliches Beisammensein und Austausch in entspannter Atmosphäre. Fachliche Begleitung von einer erfahrenen Hebammie, die mit Rat und Unterstützung zur Seite steht. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. **Keine Anmeldung erforderlich.**

Unkostenbeitrag/Termin: 2,50 Euro



### ALLEINERZIEHENDEN-TREFF

Jeweils von 16.30 – 18 Uhr, Café Klatsch

Termine: 22.01., 19.02., 19.03.

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Verena Schmücker. Ohne Anmeldung.

Informationen: Tel.: 07351/3011-22 oder per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de



### „GEMEINSAM ENGAGIERT“

### FAMILIENNACHMITTAGE



Neue Termine sind in Planung. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage, der lokalen Zeitung, sowie Flyern.

### Anmeldungen und nähere Informationen

unter: E-Mail:

debora.amann@stadtteilhaus-gaisental.de,

Tel.: 07351/3011-28

> *Ehrenamtliche Helfer gesucht!*

## SELBSTVERKÄUFERBAZAR „RUND UMS KIND“

Sa, 21. Februar, 9.30 – 12 Uhr, im Stadtteilhaus

Mit Frühjahrs- und Sommerkleidung, Spielwaren u.v.a.m. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Tischreservierungen bis 31. Januar zum Preis von 12 Euro unter E-Mail:

LeitungStWolfgang.Biberach@kiga.drs.de

Informationen: Kath. Familienzentrum

St. Wolfgang, Catrin Hildebrandt, Tel. 07351/6488

## SUPPENGLÜCK

Bis Ende März 2026

Do, 12-13 Uhr im Stadtteilhaus Gaisental

Suppe mit Brot: Unkostenbeitrag 4 Euro

Anmeldung vorab zwingend erforderlich bis Dienstag, 12 Uhr unter Tel. 3011-22 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

## MA(H)LZEIT

Dienstags, 12-13 Uhr, Saal (0G)

Begegnung und gemeinsames Mittagessen im Stadtteilhaus Gaisental.

Anmeldung: bis Donnerstag, 11 Uhr

bei Sandra App im Café Klatsch,

Tel.: 07351/3011-22 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

Kosten: 8 Euro mit Salat

## ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Tel.: 07351/3011-22/-28, Mo bis Fr 9 – 12 Uhr

Nur außerhalb der Ferien

E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

[www.stadtteilhaus-gaisental.de](http://www.stadtteilhaus-gaisental.de)



Stadtteilhaus Gaisental auch bei Facebook und Instagram

Anne Knaub, Anita Laubheimer,

Debora Amann, Sandra App

1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:

Bernd Gebert

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Stadtteilhaus Gaisental/MGH Biberach statt.

## KINDER UND JUGENDLICHE

### HELFER GESUCHT!

#### Kinderfasching am Rosenmontag

**Der Kinderfasching am Rosenmontag ist derzeit in Planung – allerdings kann die Veranstaltung nur stattfinden, wenn sich ausreichend Helferinnen und Helfer finden.**

Wer Zeit und Lust hat, das bunte Treiben zu unterstützen, darf sich sehr gerne melden. Jede Hilfe zählt, damit wir den Kindern einen fröhlichen und unvergesslichen Fasching bieten können! Kontakt: Viola Claus, Tel. 0151 2715039, E-Mail: [viola.claus@jugendaktiv-biberach.de](mailto:viola.claus@jugendaktiv-biberach.de)

---

### „DER KLEINE HÄWELMANN“

#### Figurentheater

**Fr, 20. März, 15 Uhr, im Saal Stadtteilhaus Gaisental mit Angelika Jedelhauser**

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Was Theodor mag, ist Papierflieger basteln und Fußball spielen. Was er gar nicht mag, ist Schwimmen und... ins Bett gehen. Doch in dieser Nacht geschieht etwas Besonderes. Zum Schlüsselloch hinaus segelt Theodor mit seinem Bett durch die Stadt, den Wald und in den Himmel. „Mehr, mehr, mehr!“ Bis zum Sonnenaufgang...

**Eintritt frei!**

**Anmeldung bis zum 17. März, Tel. 3011-22 oder per E-Mail: [mgh@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:mgh@stadtteilhaus-gaisental.de)**

---

### YOGA FÜR JUGENDLICHE

**Montags, 17.30-18.30 Uhr und 19-20 Uhr**

**im Saal Stadtteilhaus Gaisental**

Yoga für unsere junge Generation mit Sophie Federmann.

**Anmeldung: E-Mail: [sophie.federmann@gmail.com](mailto:sophie.federmann@gmail.com)**

Mehr Infos unter: [www.flowmitsophie.de](http://www.flowmitsophie.de)

## CARITAS SPRACH-SPIELGRUPPE PROJEKT GRIFFBEREIT



**Freitags, 9.30–11 Uhr, Stadtteilhaus Gaisental**

Für Eltern und ihre Kinder von 0–3 Jahren,

**Kontakt:** Tuelay Tekeli,

E-Mail: [tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de)

## SENIOREN

### SCHLAGERNACHMITTAGE



„Herzflimmern“



„Trio XXL“



**So, 25.01., 01.03. und 12.04.  
von 15 – 17.30 Uhr, Saal des Stadtteilhauses  
Gaisental**

Bei Kaffee und Kuchen können Schlager und Evergreens gehört werden von dem „Trio XXL“ oder von dem Duo „Herzflimmern“. Der Eintritt ist frei. Damit das weiterhin so beibehalten werden kann, freut sich das Stadtteilhaus über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker\*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

---

### MONTAGS-TREFF FÜR SENIOREN

**Montags während der Schulzeit,**

**14 – 16.30 Uhr, Café Klatsch**

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, Selbstgebackenes genießen, oder lieber eine Partie „Mensch ärgere Dich nicht“ spielen? Dann kommen Sie vorbei! Ungezwungener Treff für Senioren.

**Anmeldung:** Sandra App, Tel.: 07351/3011-27

## SMARTPHONE CAFÉ

**Dienstags während der Schulzeit,**

**Termine nach Vereinbarung, Café Klatsch.**

Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich.

**Anmeldung:** zwingend erforderlich

bis Freitag, 12 Uhr, unter Tel.: 07351/3011-22

**Kosten:** 5 Euro

**Informationen:** unter der zuvor genannten Telefonnummer oder per E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

## OFFENER SENIOREN-TREFF ST. WOLFGANG

**Je einen Mittwoch im Monat, 14.30–16 Uhr**

**Termine: 28.01., 25.02., 25.03.**

Für Senioren aus den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild & Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, Begegnungsraum „Café Klatsch“. Gestaltet vom Team des Arbeitskreises St. Wolfgang. **Anmeldung und Informationen:** Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 07351/6488



## SELBSTHILFEGRUPPE ANONYME ALKOHOLIKER

**Gruppe Biberach**

**Jeden Dienstag, 18.45 – 20.15 Uhr,  
im Café Klatsch**

Jede/r ist herzlich willkommen! Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Telefon: 07071/610999 (Kontakttelefon Tübingen), [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)



## SELBSTHILFEGRUPPE AGUS –

**ANGEHÖRIGE UM SUIZID**



Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene

**Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr,  
Saal Stadtteilhaus Gaisental**

Kontakt: Martha Wahl, Tel. 07583/770,

E-Mail: [martha.wahl@gmx.de](mailto:martha.wahl@gmx.de) oder

Susanne Bart, Tel. 07351/13469,

E-Mail: [sd\\_barth@web.de](mailto:sd_barth@web.de)

## SELBSTHILFEGRUPPE

**ZWÄNGE UND ÄNGSTE**



Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen und deren Angehörige

**Jeden 1. Freitag im Monat, ab 17 Uhr  
im Café Klatsch**

Kontakt: Arndt Sichler, Tel. 0176 54821620,

E-Mail: [weissdorn101@gmail.com](mailto:weissdorn101@gmail.com)



## YOGA

**Yin Yoga: Ab 12.01., montags,**

**17.30–18.50 Uhr mit Nina Miehle**

**Vinyasa/Yin-Yoga: Ab 12.01., montags,**

**19–20.30 Uhr mit Nina Miehle**

**Anmeldung/Informationen: vhs Biberach**



## LINEDANCE MIT IRENE STIEWITZ

**Termine und Anmeldung:**

E-Mail: [stiewitz.irene@t-online.de](mailto:stiewitz.irene@t-online.de),

Tel.: 0160-6291143, [www.linedancebiberach.com](http://www.linedancebiberach.com)

Linedance gehört zu den American Line- &

Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.



= keine Gebühr

## VERMIETUNGEN: BÜRGERSAAL UND JUGENDRAUM M-PIRE

Kontakt: Josef Mohr, Tel.: 0157/30125991  
nach vorheriger Terminvereinbarung  
oder unter Tel.: 07351/3011-24,  
E-Mail: [vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de](mailto:vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de)

## BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN



**Donnerstags, 10 – 10.30 Uhr, am Stadtteilhaus**  
mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichhardt  
Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen,  
die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen,  
in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**. Bewegungsübungen im Freien, auch in den  
Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vor-  
dach des Stadtteilhauses.  
Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats  
Biberach und der TG Biberach.

## TAUSCHRING NIMM UND GIB BIBERACH



### SCHENKTAG

**Sa, 28. März, 9 – 12 Uhr in der vhs**

Jeder darf bringen, was noch gut ist;  
jeder darf nehmen, was gefällt!

**Nähere Informationen** unter der

Tel.-Nr. 07351/1882428, oder  
per E-Mail: [nimm-und-gib-bc@posteo.de](mailto:nimm-und-gib-bc@posteo.de).

## SONSTIGES

### BLUES, ROCK, POP & PUNK

**Sa, 24.01.: „Niks Hausband“**



„Niks Hausband“

Niks Hausband – vier leidenschaftliche Musiker aus Laupheim mit großer Liebe zu handgemachter Musik. Seit Jahren sorgen sie live für Atmosphäre und begeistern mit Coverversionen aus sechs Jahrzehnten – von Klassikern der 60er bis zu aktuellen Hits. Ihr Repertoire reicht von Balladen über Blues, Soul und Pop bis zu kraftvollen Rocksongs. Authentischer Groove, Spielfreude und gute Laune machen jeden Auftritt zum mitreißenden Erlebnis.

**Sa, 28.02.: „The Rock Generation – Oldies but Goldies“ – Ein Remake feinster Klassiker der Rockgeschichte**



„The Rock Generation“

Wenn The Rock Generation die Bühne im M-Pire betritt, lebt der Sound einer Ära wieder auf. Unter dem Motto „Oldies but Goldies“ präsentiert die Band kraftvolle Remakes aus den goldenen Jahren von Rock, Blues und Psychedelic. Songs von Acts wie Rolling Stones, Deep Purple oder Manfred Mann's Earth Band bilden den Kern ihres Programms. Rau, ehrlich und voller Spielfreude bringt die Band den Geist dieser Zeit eindrucksvoll zurück auf die Bühne.

**Sa, 14.03.: „Bini Zuchini“**  
ein musikalisches Naturereignis



„Bini Zuchini“

Am 14. März ist Musik der extravaganten Klasse im M-Pire zu hören. Bini Zuchini, das Duo aus Albert Bücheler und Martin J. Waibel, zählt zu den schwäbischen Musik-Urgesteinen und prägt seit den 1970er-Jahren die regionale Szene. Ihre Auftritte verbinden neue Lieder wie „Desch isch halt so“ mit Kult-Klassikern wie „B30“ und dem „Stoiner-Liad“. Das Ergebnis ist ein virtuoser, moderner akustischer Schwaben-Sound, den Kulturkritiker Wolfram Frommlet als regional verwurzelt und zugleich offen für frische Einflüsse beschreibt.

weitere Konzerttipps



**Sa, 28.03.: Rocknacht mit „TULSA“, „Rock Heads“ und „Edge of Blame“**

**TULSA:** Vier erfahrene Musiker aus Oberschwaben liefern Blues- und Rock-Klassiker aus fünf Jahrzehnten, ergänzt durch melodische Eigenkompositionen.

**Rock Heads:** Fünf Musiker aus der süddeutschen Szene covern Rock von Beatles bis Black Sabbath – getragen von über 20 Jahren Live-Erfahrung jedes Mitglieds.

**Edge of Blame:** Seit 2013 für ehrlichen Rock: eingängige Eigenstücke, starke Bühnenshow und purer Rock'n'Roll-Spirit mit Stefan Mohr, David Bredlow, Jochen Ernst und Marco Prinz.



„TULSA“



„Rock Heads“



„Edge of Blame“

**Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire,**

**20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr**

**Eintritt: 15 Euro (wenn nicht anders angegeben)**

*Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel.: 0177/9094046 melden!*



**REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE IM M-PIRE**

**OFFENER TREFF**



<b>Mo 10-12 Uhr</b>	Miteinander Café für Frauen mit oder ohne Kinder
<b>18 Uhr</b>	FriendsTrip – Raus aus dem Konsum und neue Leute kennenlernen
<b>Di 16-17.30 Uhr</b>	Mädchenentreff
<b>18-20 Uhr</b>	Offener Treff (ab 12 Jahre)
<b>Mi 18-20 Uhr</b>	Offener Treff (ab 12 Jahre)
<b>Do 16-17.30 Uhr</b>	Kidstreff
<b>18-20 Uhr</b>	Offener Treff (ab 12 Jahre)
<b>Fr 18-20 Uhr</b>	Offener Treff (ab 12 Jahre)



**KONTAKT FÜR JUGENDLICHE**

unter Tel.: 07351/57716 -44/-45  
oder [www.jugendaktiv-biberach.de](http://www.jugendaktiv-biberach.de)  
Ansprechpartner: Viola Claus