



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Mehr als nur ein Haus:
Drehscheibe für Gaisental/
Weißes Bild & Fünf Linden

VERANSTALTUNGEN STADTTTEILHAUS GAISENTAL

September bis Dezember 2025



Café Klatsch

Das offene Wohnzimmer und Internetcafé
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental

Mo – Fr 9–12 Uhr
Mo 14–16.30 Uhr

Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr,
Sandra App, Telefon 07351/3011-28, -22

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher,
Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses
ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das
Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums
für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

JUNG UND ALT

ALLEINERZIEHENDEN-TREFF



Jeweils von 16.30 – 18 Uhr, Café Klatsch

Termine: 11.09., 16.10., 13.11., 11.12.

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Verena Schmücker. Ohne Anmeldung.

Informationen: Tel.: 07351/3011-22 oder per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de

„GEMEINSAM ENGAGIERT“ FAMILIENNACHMITTAGE



Fr., 19.09., 14.30 Uhr: „Was lebt unter der Erde – das geheime Leben von Maulwurf, Regenwurm und Co.“

Fr., 10.10., 14.30 Uhr: „Besuch Sonderausstellung „Liebherr – Ideen werden Wirklichkeit“

Fr., 24.10., 14.30 Uhr: „Wir machen Vogelfutter!“

Fr., 7.11., 14 Uhr: „Waldbaden – den Wald mit allen Sinnen erleben!“

Fr., 21.11., 14.30 Uhr: „Es war einmal ... ein Nachmittag voller Märchenzauber!“

Fr., 28.11., 14 Uhr: „Gestatten – dein Weihnachtsbaum“

Fr., 12.12., 14.30 Uhr: „Kreative Weihnachtszeit“

SAVE THE DATE 2026:

Fr., 16.01., 14 Uhr: „Let's Play – Dein Spiel. Deine Regeln.“

Fr., 30.01., 14.30 Uhr: „Vom Korn zum Brötchen“

Anmeldungen und nähere Informationen

unter: E-Mail:

debora.amann@stadtteilhaus-gaisental.de,
Tel.: 07351/3011-28

> *Ehrenamtliche Helfer gesucht!*

SELBSTVERKÄUFERBAZAR

„RUND UMS KIND“

Sa, 20. September, 9.30 – 12 Uhr, im Stadtteilhaus

Mit Herbst- und Winterkleidung, Spielwaren u.v.a.m. Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Tischreservierungen bis 5. September zum Preis von 12 Euro unter E-Mail: LeitungStWolfgang.Biberach@kiga.drs.de

Informationen: Kath. Familienzentrum
St. Wolfgang, Catrin Hildebrandt, Tel. 07351/6488

SCHUTZ UND SICHERHEIT



für Jedermann

Im Alltag begegnet einem so manch „ungemütliche“ Situation. Um diese selbstbewusster zu bewältigen und Sicherheit vor Einbruch zu bekommen, werden folgende Veranstaltungen kostenfrei angeboten:

16. Oktober, 16.30 – 18.30 Uhr, Selbstbehauptungskurs, mit Herrn Sendke von der Wing-Tsun-Schule Biberach

23. Oktober, 17 – 18.30 Uhr, Vortrag über Einbruchschutz mit Herrn Kilimiak von der Kriminalprävention des Polizeipräsidiums Ulm

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Telefonisch: 07351/3011-22 oder per

E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de

KABARETT – DA LACHT DER FUSSBALL!

Ein Best-of des Fußball-Humors mit Uwe Spinder

Wer Spaß am Fußball hat und gerne lacht, der ist am **19. Oktober im Stadtteilhaus Gaisental** genau richtig! Uwe Spinder garantiert für 90 Minuten beste Unterhaltung! Seine Mischung aus Kabarett und Comedy ist die vergnügliche Reise eines leidenschaftlichen Fans und Kenners durch das fußballkulturelle Geschehen mit all seinen bunten Facetten! Anekdoten von der Kreisliga bis zum WM-Finale treffen auf Amüsantes von der Stadionwurst bis zu Ronaldo. Uwe Spinder sorgt für Dribblings und Treffer auf allen Feldern der Fußball-Komik.

Kartenvorverkauf ab sofort im Stadtteilhaus Gaisental

Vorverkaufspreis 10 Euro, Abendkasse 12 Euro.
Einlass 18 Uhr, Beginn 19 Uhr. Freie Platzwahl.
Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Stadtteilhaus Gaisental/MGH Biberach statt.

SUPPENGLÜCK

Vom 6. November bis Ende März 2026

Do, 12-13 Uhr im Stadtteilhaus Gaisental

Suppe mit Brot: Unkostenbeitrag 4 Euro

Anmeldung vorab zwingend erforderlich bis Dienstag, 12 Uhr unter Tel. 3011-22 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de.

KINDER UND JUGENDLICHE

MACH MI(N)T!

**Im Stadtteilhaus Gaisental,
September – November**

Für Mädchen und Jungen von 6 – 12 Jahren

Fr, 26.09., 14.30 Uhr:

Wir basteln einen Flaschengarten

Treffpunkt: Stadtteilhaus Gaisental

Fr, 17.10., 15 Uhr:

Chemieworkshop

Treffpunkt: Stadtteilhaus Gaisental

Di, 28.10., 1 – 15 Uhr und Mi, 29.10., 10 – 15 Uhr

Seifenkisten Werkstatt

Treffpunkt: VOLLMER Technologie- und
Dienstleistungszentrum, Ehinger Straße 34

Fr, 14.11., 14 Uhr

Programmieren mit Arduino für Anfänger

Treffpunkt: VOLLMER Technologie- und
Dienstleistungszentrum, Ehinger Straße 34

Sa, 15.11., 14.30 Uhr

Was sind erneuerbare Energien?

Treffpunkt: Stadtteilhaus

Fr, 21.11., 14 Uhr

Programmieren mit Arduino für Fortgeschrittene

Treffpunkt: VOLLMER Technologie- und
Dienstleistungszentrum, Ehinger Straße 34

Anmeldung und nähere Informationen:

E-Mail: debora.amann@stadtteilhaus-gaisental.de,
Tel: 07351/3011-28

SAVE THE DATE: ADVENTSMARKT

Fr, 5. Dezember beim Stadtteilhaus, ab 16.30 Uhr

Mit Punsch- und Waffelverkauf sowie Spiel- und Bastelangeboten. Auch in diesem Jahr ist wieder der Nikolaus eingeladen. Näheres wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

SAVE THE DATE: ADVENTLICHER NACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Mi, 17. Dezember um 14.30 Uhr im Stadtteilhaus

Das Familienzentrum St. Wolfgang und das Stadtteilhaus laden herzlich dazu ein.

Organisation und Kontakt: Cathrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Tel. 07351/6488

MA(H)LZEIT

Dienstags, 12–13 Uhr, Saal (OG)

Begegnung und gemeinsames Mittagessen im Stadtteilhaus Gaisental.

Anmeldung: bis Montag,

12 Uhr bei Sandra App im Café Klatsch,

Tel.: 07351/3011-22 (Anrufbeantworter) oder per

E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

Kosten: NEU! 8 Euro mit Salat

ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Tel.: 07351/3011-22/-28, Mo bis Fr 9–12 Uhr
Nur außerhalb der Ferien

E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de
www.stadtteilhaus-gaisental.de



Stadtteilhaus Gaisental auch
bei Facebook und Instagram

Anne Knaub, Anita Laubheimer,

Debora Amann, Sandra App

1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:

Bernd Gebert

YOGA FÜR JUGENDLICHE

Montags, 19–20 Uhr, Saal Stadtteilhaus Gaisental

Yoga für unsere junge Generation

mit Sophie Federmann.

Anmeldung: E-Mail: sophie.federmann@gmail.com

Mehr Infos unter: www.flowmitsophie.de

CARITAS SPRACH-SPIELGRUPPE PROJEKT GRIFFBEREIT

Freitags, 9.30–11 Uhr, Stadtteilhaus Gaisental

Für Eltern und ihre Kinder von 0–3 Jahre,

Kontakt: Tuelay Tekeli,

E-Mail: tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de

SENIOREN

SCHLAGERNACHMITTAGE



„Herzflimmern“



„Trio XXL“



**So, 26.10., So, 30.11. und So, 21.12.
von 15 – 17.30 Uhr, Saal des Stadtteilhauses
Gaisental**

Bei Kaffee und Kuchen können Schlager und Evergreens gehört werden von dem „Trio XXL“ oder von dem Duo „Herzflimmern“. Der Eintritt ist frei. Damit das weiterhin so beibehalten werden kann, freut sich das Stadtteilhaus über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

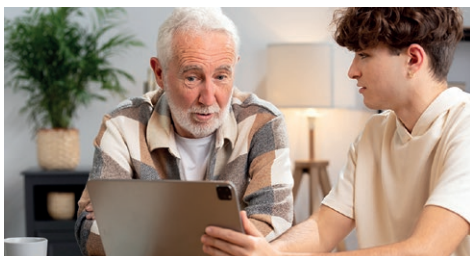
MONTAGS-TREFF FÜR SENIOREN

**Montags während der Schulzeit,
14 – 16.30 Uhr, Café Klatsch**

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, Selbstgebackenes genießen, oder lieber eine Partie „Mensch ärgere Dich nicht“ spielen? Dann kommen Sie vorbei! Ungezwungener Treff für Senioren.

Anmeldung: Sandra App, Tel.: 07351/3011-27

OFFENES SMARTPHONE CAFÉ



**Dienstags während der Schulzeit,
Termine nach Vereinbarung, Café Klatsch.**

Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich.

Anmeldung: zwingend erforderlich
bis Freitag, 12 Uhr, unter Tel.: 07351/3011-22

Kosten: 5 Euro

Informationen: unter der zuvor
genannten Telefonnummer oder per
E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

OFFENER SENIOREN-TREFF ST. WOLFGANG

**Je einen Mittwoch im Monat, 14.30–16 Uhr
Termine: 24.09., 22.10., 19.11., 17.12.**

(Adventsnachmittag)

Für Senioren aus den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild & Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, Begegnungsraum „Café Klatsch“. Gestaltet vom Team des Arbeitskreises St. Wolfgang.

Anmeldung und Informationen: Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 07351/6488

BEGEGNUNGSCAFÉ

**Mi, 14 – 17 Uhr (14-tägig), Café Klatsch
Kontakt:** Maria Holl, Tel.: 07356/1412

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

SELBSTHILFEGRUPPE DEPRESSION

**Immer am 2. Montag des Monats
ab 19 Uhr, Café Klatsch**

Kontakt: Tel.: 07351/5772005

Anmeldung: ZurueckinsLeben-BC@gmx.de

AMSEL

**Immer am 1. Mittwoch des Monats,
19 – 21 Uhr, Café Klatsch**

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,
Landesverband

Kontakt: Monika Füger, Tel.: 07351/4290846,
E-Mail: biberach@amsel.de

 = keine Gebühr

SELBSTHILFEGRUPPE ANONYME ALKOHOLIKER

Gruppe Biberach

Jeden Dienstag, 18.45 – 20.15 Uhr,
im Café Klatsch

Jede/r ist herzlich willkommen! Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.
Telefon: 07071/610999 (Kontakttelefon Tübingen), www.anonyme-alkoholiker.de



BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN



Donnerstags, 10 – 10.30 Uhr, am Stadtteilhaus

mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichhardt
Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen, die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen, in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**. Bewegungsübungen im Freien, auch in den Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vordach des Stadtteilhauses.

Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats Biberach und der TG Biberach.

SELBSTHILFEGRUPPE AGUS – ANGEHÖRIGE UM SUIZID



Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr,
Saal Stadtteilhaus Gaisental

Kontakt: Martha Wahl, Tel. 07583/770,
E-Mail: martha.wahl@gmx.de oder
Susanne Bart, Tel. 07351/13469,
E-Mail: sd_barth@web.de

SELBSTHILFEGRUPPE ZWÄNGE UND ÄNGSTE



Selbsthilfegruppe für Menschen
mit Zwangserkrankungen und deren Angehörige

Jeden 1. Freitag im Monat, ab 17 Uhr
im Café Klatsch

Kontakt: Arndt Sichler, Tel. 0176 54821620,
E-Mail: weissdorn101@gmail.com

YOGA

Yin Yoga: Ab 29. September, montags,
17.30–18.50 Uhr mit Nina Miehle

Vinyasa/Yin-Yoga: Ab 29.09., montags,

19–20.30 Uhr mit Nina Miehle

Anmeldung/Informationen: vhs Biberach

LINEDANCE MIT IRENE STIEWITZ

Termine und Anmeldung:

E-Mail: stiewitz.irene@t-online.de,
Tel.: 0160-6291143, www.linedancebiberach.com
Linedance gehört zu den American Line- & Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.

TAUSCHRING NIMM UND GIB BIBERACH

SCHENKTAG



Sa, 29. November, 9 – 12 Uhr in der vhs

Jeder darf bringen, was noch gut ist;
jeder darf nehmen, was gefällt!

Nähere Informationen unter der
Tel.-Nr. 07351/1882428, oder
per E-Mail: nimm-und-gib-bc@posteo.de.

SONSTIGES

BLUES, ROCK, POP & PUNK

Sa, 27.09.: „The Rock Generation“

„The Rock Generation“



„Famous Songs aus der Rockgeschichte“, gehüllt in rauchzarte Power und rockigen Groove.

Sa, 25.10.: „The Soulplumbers“

„The Soulplumbers“



Die Band steht für eine energiegeladene Show aus Soul, Rhythm & Blues, Rock, Funk, Ska und allem, was sonst

noch bewegt. Im Gepäck haben „The Soulplumbers“ große Hits und auch seltene musikalische Perlen der letzten sechs Jahrzehnte,

weitere Konzerttipps



angereichert mit jeder Menge Spaß, durchweg ehrlich, gefühlvoll und in jedem Fall mitreißend.

Sa, 22.11.: „Thomas Herholz“



Ein Barde in voller Lebensgröße, singt und spielt akustische Gitarre. Er interpretiert Liedermacher aus dem deutschsprachigen Raum auf seine eigene individuelle Art und Weise. Sein Repertoire reicht u.a. von „E“ wie „Element Of Crime“, über „H“ wie Hans-Jürgen Buchner von Hainding, zu „S“ wie Stefan Stoppok oder „M“ wie Peter Maffay, aber auch Songs aus eigener Feder und eigenem Esprit dürfen nicht fehlen... mit einer Stimme, die ans Herz geht.

Eintritt: 10 Euro

Sa, 13.12.: „Roxygene“ & „Dream Legacy“

„Roxygene“ heißt die 2012 geborene Band die sich über handgemachten Ohrwurm-Pop-Rock definiert. Herausragend ist der wechselnde Leadgesang, perfekt abgerundet mit druckvollem Background. Der authentische Rocksound packt zu – mal fett und dynamisch, mal zerbrechlich und gefühlvoll. Auch beim Texten haben sie sich nicht zurückgehalten, sondern stimmen nachdenklich und kritisch, aber auch zuversichtlich und relaxed.

„Dream Legacy“ ist eine Powerhouse-Rockband aus Stuttgart, die sich den klassischen und progressiven Heavy-Rock auf die Fahnen geschrieben hat, der Sound, der Millionen weltweit begeistert. Die Band nennt ihren Stil „Legacy Rock“, von



epischem Power Rock, hartem Rock'n Roll, getragene, gefühlvolle Rock Balladen bis hin zu knallhartem, aber melodischem Hard & Heavy Rock/Metal.



Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire,

20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr

Eintritt: 15 Euro (wenn nicht anders angegeben)

Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel.: 0177/9094046 melden!

VERMIETUNGEN: BÜRGERSAAL UND JUGENDRAUM M-PIRE

Kontakt: Josef Mohr, Tel.: 0157/30125991

nach vorheriger Terminvereinbarung

oder unter Tel.: 07351/3011-24,

E-Mail: vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE IM M-PIRE

OFFENER TREFF

Mo 10–12 Uhr

Miteinander Café für Frauen

mit oder ohne Kinder

15–17 Uhr

Sozialberatung

18 Uhr

FriendsTrip – Raus aus dem Konsum und neue Leute kennen lernen

Di 16–17.30 Uhr Mädchentreff

18–20 Uhr

Offener Treff (ab 12 Jahre)

Mi 18–20 Uhr

Offener Treff (ab 12 Jahre)

Do 16–17.30 Uhr Kidstreff

18–20 Uhr

Offener Treff (ab 12 Jahre)

Fr 15–17 Uhr

Spiel- und Spaßcontainer (April–Oktober)

18–20 Uhr

Offener Treff (ab 12 Jahre)



KONTAKT FÜR JUGENDLICHE

unter Tel.: 07351/57716 -44/-45

oder www.jugendaktiv-biberach.de

Ansprechpartner: Viola Claus