



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Mehr als nur ein Haus:
Drehscheibe für Gaisental/
Weißes Bild & Fünf Linden

VERANSTALTUNGEN STADTTEILHAUS GAISENTAL

September bis Dezember 2024

Café Klatsch

Das offene Wohnzimmer und Internetcafé
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental

Mo – Fr 9–12 Uhr
Mo 14–16.30 Uhr

Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr,
Sandra App, Telefon 07351/3011-27

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher,
Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses
ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e. V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das
Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums
für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

JUNG UND ALT

OFFENER SINGKREIS ST. WOLFGANG

Jeden 1. Montag im Monat, 16.30 – 17.30 Uhr

Saal im Stadtteilhaus Gaisental

Termine: 2.9., 7.10., 4.11., 2.12.

Alle die Lust haben Volkslieder und schwungvolle Songs zu singen, sind herzlich eingeladen, an der sangesfreudigen Runde mit Edith Fuchs und ihrem Akkordeon teilzunehmen.

Kontakt: Edith Fuchs, Tel.: 07351/578335

ALLEINERZIEHENDEN-TREFF



Jeweils von 16.30 – 18 Uhr, Café Klatsch

Termine: 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Verena Schmücker. Ohne Anmeldung.

Informationen: Tel.: 07351/3011-22 oder per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de

SELBSTVERKÄUFERBAZAR „RUND UMS KIND“

Sa, 14. September, 9.30–12 Uhr, im Stadtteilhaus

Mit Herbst- und Winterkleidung, Spielwaren u.v.a.m. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Informationen: Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Catrin Hildebrandt, Tel. 07351/6488

„GEMEINSAM ENGAGIERT“ FAMILIENNACHMITTAGE

Fr, 20. September, 14 Uhr: „Nachtaktive Wanderer“

Fr, 27. September, 14.30 Uhr: „Schuppen, Stacheln, Panzer & Co.“

Fr, 18. Oktober, 16 Uhr: „Von Rüben, Geistern und Hexen“

Fr, 22. November, 14.30 Uhr: „Advent, Advent...“

Fr, 13. Dezember, 14.30 Uhr: „Kerzen gießen“

Anmeldung: E-Mail: manuela.guertnke@stadtteilhaus-gaisental.de, Tel.: 07351/3011-28

> *Ehrenamtliche Helfer gesucht!*

HAUSHALTSBASAR IM STADTTEILHAUS Selbstverkäuferbasar

Sa, 23. November, 13–15 Uhr

Verkauft werden können gut erhaltene Haushaltsgegenstände von A wie Auflaufform bis Z wie Zeitungsständer. In Ruhe stöbern und auf Schnäppchenjagd gehen! Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Tischreservierungen sind ab dem 21. Oktober, zum Preis von 12 Euro entweder persönlich (zu den Öffnungszeiten des Stadtteilhauses), sowie per E-Mail unter mgh@stadtteilhaus-gaisental.de, möglich. Informationen: Tel.: 07351/3011-22.

SAVE THE DATE: ADVENTSMARKT

Fr, 6. Dezember beim Stadtteilhaus, ab 16.30 Uhr

Mit Punsch- und Waffelverkauf sowie Spiel- und Bastelangeboten. Wie im letzten Jahr ist auch wieder der Nikolaus eingeladen. Näheres wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

SAVE THE DATE: ADVENTLICHER NACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Mi, 11. Dezember um 14.30 Uhr im Stadtteilhaus

Das Familienzentrum St. Wolfgang und das Stadtteilhaus laden herzlich dazu ein.

Organisation und Kontakt: Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Tel. 07351/6488

MA(H)ZEIT

Dienstags, 12 – 13 Uhr, Saal (0G)

Begegnung und gemeinsames Mittagessen im Stadtteilhaus Gaisental. **Anmeldung:** bis Montag, 12 Uhr bei Sandra App im Café Klatsch, Tel.: 07351/3011-27 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

Kosten: 5,50 Euro (ohne Salat) / 7 Euro (mit Salat)

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Stadtteilhaus Gaisental/MGH Biberach statt.

SUPPENGLÜCK

vom 7. November bis Ende März 2025

Do, 12–13 Uhr im Stadtteilhaus Gaisental

Suppe mit Brot: Unkostenbeitrag 4 Euro

Anmeldung vorab zwingend erforderlich, aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl, bis Dienstagabend unter Tel. 3011-27 (Anrufbeantworter) oder E-Mail: mgh-biberach@stadtteilhaus-gaisental.de

BILDUNGSANGEBOTE

EHRENAMT ERFOLGREICH GESTALTEN



Unsere Vortragsreihe „Ehrenamt erfolgreich gestalten“ geht in eine neue Runde. In Kooperation mit der vhs und der Ehrenamtsakademie der Stadt Biberach haben wir verschiedene Referenten eingeladen.

Do, 10. Oktober, 19 Uhr: Versicherungen für Vereine, Referent: Tino Braunschweig;

Veranstaltungsort: Stadtteilhaus Gaisental

Do, 17. Oktober, 19 Uhr: Konfliktmanagement im Verein, Referent: Alja Renk,

Veranstaltungsort: Volkshochschule, Raum 17

Do, 24. Oktober, 19 Uhr: Aufwandsentschädigung, Übungsleiterpauschale und Ehrenamtspauschale in Vereinen, Referent: Dr. Reinhard Gawatz;

Veranstaltungsort: Stadtteilhaus Gaisental

Do, 7. November, 19 Uhr: Social Media für Ehrenamtliche, Referentin: Jenny Gessler,

Veranstaltungsort: Volkshochschule, Raum 17

Alle Vorträge sind kostenfrei. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich. Nähere Informationen per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de oder telefonisch unter Tel. 3011-22.



KINDER UND JUGENDLICHE

MACH MI(N)T!



Im Stadtteilhaus Gaisental, September–November



Für Mädchen und Jungen im Alter von 6–12 Jahren
Fr, 11.10., 14.30 Uhr:

Experimente rund um Flüssigkeiten und Farben
Treffpunkt Stadtteilhaus Gaisental

Di, 29.10. und Mi, 30.10., 10 Uhr:

Seifenkisten Werkstatt

Treffpunkt VOLLMER Technologie- und Dienstleistungszentrum

Fr, 8.11., 14.30 Uhr: Steine und Kristalle

Treffpunkt Stadtteilhaus Gaisental

Fr, 15.11., 14 Uhr: Programmieren mit ARDUINO Anfänger

Treffpunkt VOLLMER Technologie- und Dienstleistungszentrum

Fr, 15.11., 15 Uhr: Chemieworkshop

Treffpunkt Stadtteilhaus Gaisental

Fr, 22.11., 14 Uhr: Programmieren mit ARDUINO Fortgeschrittene

Treffpunkt VOLLMER Ausbildungszentrum

Fr, 29.11., 14.30 Uhr: Winterwunderwelt

Treffpunkt Stadtteilhaus Gaisental

YOGA FÜR JUGENDLICHE

Montags, 19–20 Uhr, Jugendraum M-Pire

Yoga für unsere junge Generation mit Sophie Federmann.

Anmeldung: E-Mail: sophie.federmann@gmail.com

Mehr Infos unter: www.flowmitsophie.de

CARITAS SPRACH-SPIELGRUPPE PROJEKT GRIFFBEREIT



Freitags, 9.30–11 Uhr, Stadtteilhaus Gaisental

Für Eltern und ihre Kinder von 0–3 Jahre,

Kontakt: Tuelay Tekeli,

E-Mail: tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de

SENIOREN

SCHLAGERNACHMITTAGE



„Herzflimmern“



„Trio XXL“

So, 3.11., „Herzflimmern“

So, 22.12. „Trio XXL“

von 15–17.30 Uhr, Saal des Stadtteilhaus Gaisental

Bei Kaffee & Kuchen können Schlager und Evergreens gehört werden. **Der Eintritt ist frei.** Wir freuen uns noch über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

MONTAGS-TREFF FÜR SENIOREN

Montags während der Schulzeit, 14–16.30 Uhr, Café Klatsch

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, selbstgebackenen Kuchen genießen, oder lieber eine Partie „Mensch ärgere Dich nicht“ spielen? Dann kommen Sie vorbei! Ungezwungener Treff für Senioren.

Anmeldung: Sandra App, Tel.: 07351/3011-27

OFFENES SMARTPHONE CAFÉ

Donnerstags während der Schulzeit, 13.30–14.30 Uhr, Café Klatsch. **Weitere Termine sind auf Anfrage auch an anderen Tagen möglich!**

Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich. **Anmeldung:** zwingend erforderlich bis Mittwoch, 12 Uhr, unter Tel.: 07351/3011-28

Kosten: 5 Euro

Informationen: unter der zuvor genannten Tel.-Nr. oder per E-Mail: manuela.guertke@stadtteilhaus-gaisental.de

OFFENER SENIOREN-TREFF ST. WOLFGANG



Je einen Mittwoch im Monat, 14.30–16 Uhr

Termine: 25.09., 23.10., 20.11.,

11.12. (Adventsnachmittag)

Für Senioren aus den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild & Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, Begegnungsraum „Café Klatsch“. Gestaltet vom Team des Arbeitskreises St. Wolfgang.

Anmeldung und Informationen: Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 07351/6488

TAUSCHRING NIMM UND GIB BIBERACH

SCHENKTAG

Sa, 26. Oktober, 9–12 Uhr in der vhs Biberach!

Jeder darf bringen, was noch gut ist; jeder darf nehmen, was gefällt!

Nähere Informationen unter der Tel.-Nr. 07351/1882428, oder per E-Mail: nimm-und-gib-bc@posteo.de.

AKTION ZUM BUNDESWEITEN VORLESETAG

MÄRCHENNACHMITTAG FÜR GROSS UND KLEIN



Anlässlich des bundesweiten Vorlesetages findet am **Freitag, 15. November um 15 Uhr** ein Märchennachmittag für Groß und Klein im Stadtteilhaus statt.

Mit der Märchenerzählerin Susanne Danner und einem Tausch-Tisch für Kinderbücher zum Stöbern. **Da die Sitzplätze sehr begrenzt sind, ist eine Anmeldung vorab zwingend erforderlich.**

Sie möchten zum Gelingen des Märchennachmittags beitragen? Gerne können Sie sich einbringen und Kinderbücher für den Tausch-Tisch spenden ... Melden Sie sich doch einfach bei uns.

Anmeldung und Informationen:

Telefon: 07351/301122 oder

E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

YOGA

Hatha/Vinyasa-Yoga: Ab 23. September, montags, 19–20.30 Uhr mit Nina Miehle

Hatha-Yoga (Yogasana): Ab 26. September, donnerstags, 18–19.30 Uhr mit Christine Göhringer

Anmeldung/Informationen: vhs Biberach

LINEDANCE MIT IRENE STIEWITZ

Termine und Anmeldung:

E-Mail: stiewitz.irene@t-online.de,
Tel.: 0160-6291143, www.linedancebiberach.com
Linedance gehört zu den American Line- & Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.

BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN

Donnerstags, 10–10.30 Uhr, am Stadtteilhaus mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichardt
Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen, die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen, in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**. Bewegungsübungen im Freien, auch in den Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vordach des Stadtteilhauses.
Ein Kooperationsprojekt des Stadt seniorenrats Biberach und der TG Biberach.



ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Tel.: 07351/3011-22/-28, Mo bis Fr 9–12 Uhr
Nur außerhalb der Ferien

NEU: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

NEU: www.stadtteilhaus-gaisental.de

 Stadtteilhaus Gaisental auch bei Facebook

Anne Knaub, Anita Laubheimer,
Manuela Gürntke, Sandra App
1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:
Lothar Schiro

WEITERE ANGEBOTE

SELBSTHILFEGRUPPE DEPRESSION

Jeden 2. Montag des Monats ab 19 Uhr,
Café Klatsch

Kontakt: Tel.: 07351/5772005

Anmeldung: ZurueckinsLeben-BC@gmx.de

BEGEGNUNGSCAFÉ

Mi, 14–17 Uhr (14-tägig), Café Klatsch

Kontakt: Maria Holl, Tel.: 07356/1412

AMSEL

Jeden 1. Mittwoch des Monats 19–21 Uhr,
Café Klatsch

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband, **Kontakt:** Monika Füger, Tel.:
07351/4290846, E-Mail: biberach@amsel.de

SONSTIGES

BLUES, ROCK, POP & PUNK



„Lies Asleep“

Sa, 28.09.:

„Lies Asleep“ und „Remember your Scars“

Die Melodic-Metal-Band „Lies Asleep“ ist noch recht jung. Sie wurde 2019 gegründet und konnte erst nach langer Proberaumsuche und Corona-Pause gemeinsam an Songs arbeiten. Inspiriert werden die Musiker dabei von einem breiten Feld an Richtungen und Bands mit einer gehörigen Portion Härte.

„Remember your Scars“ aus dem Raum Ulm/Biberach machen einen eigenständigen Mix aus traditionellem und modernem Metal. Dabei zeichnet sie eine abwechslungsreiche Kombination aus harten und melodischen Elementen aus.

weitere Konzerttipps





„Dream Legacy“



„Tulsa“



„Twisted Rose“

ten knapp 50 Jahre, aber auch durchaus eingängig melodischen Eigenkompositionen.

Sa, 7.12.: „Get back“

Die Musiker um Reiner Fuchs lieben die Musik der 60er Jahre. Die Band spielt die besten Songs dieser Zeit – handgemacht – mit dem authentischen Sound in einer rockigen Dreier-Besetzung.

Sa, 21.12.:

Band stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire, 20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr

Eintritt: 10 Euro

Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel.: 0177/9094046 melden!

Sa, 26.10.: Classic Rock Night mit „Dream Legacy“ und „Twisted Rose“

Seit 2018 rocken „Twisted Rose“ die internationalen Bühnen und konnten mit ihren Veröffentlichungen bereits mehrere Erfolge verzeichnen. Unter anderem Platz 3 in den mexikanischen Charts, Platz 10 in den spanischen Charts, mehrere Bestseller-Platzierungen in den Amazon-Verkaufs-Charts. Sie haben sich dem klassischen Rocksound (a lá AC/DC und Guns n'Roses) verschrieben und machen sich nun daran, die Rockwelt mit ihren Eigenkompositionen zu erobern.

„Dream Legacy“ ist eine Powerhouse-Rockband aus Stuttgart, die sich den klassischen und progressiven Heavy-Rock auf die Fahnen geschrieben hat, der Sound, der Millionen weltweit begeistert.

Sa, 23.11.: „Tulsa“

„Tulsa“, das sind vier erfahrene und gestandene Musiker aus Oberschwaben, die sich vor allem dem Blues Rock bzw. der Rock Musik verschrieben haben. Mit Hermann Lang am Bass, Laszlo Toldi an der Solo Gitarre, Stefan Ascher Gesang und Rhythmus Gitarre, sowie Marco Prinz an den Drums, erwartet die Zuhörer eine Zeitreise und ein abwechslungsreicher Abend mit Rock und Blues Rock Klassikern der letz-

VERMIETUNGEN: BÜRGERSAAL UND JUGENDRAUM M-PIRE
Kontakt: Josef Mohr, Tel.: 0157/30125991 nach vorheriger Terminvereinbarung oder unter Tel.: 07351/3011-24, E-Mail: vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE IM M-PIRE

OFFENER TREFF



Offener Treff: 18–21 Uhr (Dienstag–Freitag)

ab 12 Jahre

Mädeltreff: dienstags, 16–17.30 Uhr

für Mädchen von 9–11 Jahren

Kidstreff: donnerstags, 16–17.30 Uhr

für Kinder von 9–11 Jahre

Hausaufgabenhilfe: freitags, 13–14.30 Uhr

für alle Grundschüler (nicht in den Ferien)

Spiel- und Spaßcontainer: freitags, 15–17 Uhr

(April–Oktober)



KONTAKT FÜR JUGENDLICHE
unter Tel.: 07351/57716 -44/-45 oder www.jugendaktiv-biberach.de
Ansprechpartner: Viola Claus