



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Mehr als nur ein Haus:
Drehscheibe für Gaisental/
Weißes Bild & Fünf Linden

VERANSTALTUNGEN STADTTEILHAUS GAISENTAL

Januar bis März 2025

Café Klatsch

Das offene Wohnzimmer und Internetcafé
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental

Mo – Fr 9–12 Uhr
Mo 14–16.30 Uhr

**Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr,
Sandra App, Telefon 07351/3011-27**

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher,
Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses
ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e. V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das
Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums
für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

JUNG UND ALT

OFFENER SINGKREIS ST. WOLFGANG

Jeden 1. Montag im Monat, 16.30 – 17.30 Uhr

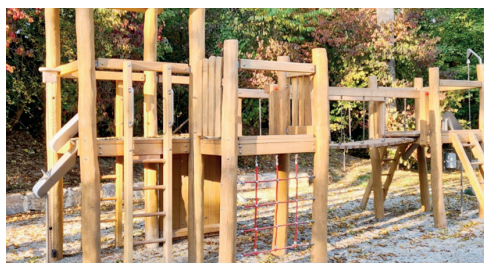
Saal im Stadtteilhaus Gaisental

Termine: 13.01., 3.02., 10.03.

Alle die Lust haben Volkslieder und schwungvolle Songs zu singen, sind herzlich eingeladen, an der sangesfreudigen Runde mit Edith Fuchs und ihrem Akkordeon teilzunehmen.

Kontakt: Edith Fuchs, Tel.: 07351/578335

ALLEINERZIEHENDEN-TREFF



Jeweils von 16.30 – 18 Uhr, Café Klatsch

Termine: 9.01., 13.02., 13.03.

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Verena Schmücker. Ohne Anmeldung.

Informationen: Tel.: 07351/3011-22 oder per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de

SELBSTVERKÄUFERBAZAR

„RUND UMS KIND“

Sa, 15. März, 9.30–12 Uhr, im Stadtteilhaus

Mit Herbst- und Winterkleidung, Spielwaren u.v.a.m.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Tischreservierungen bis 31. Januar zum Preis von 12 Euro unter E-Mail:

LeitungStWolfgang.Biberach@kiga.drs.de.

Informationen: Kath. Familienzentrum

St. Wolfgang, Catrin Hildebrandt, Tel. 07351/6488

„GEMEINSAM ENGAGIERT“ FAMILIENNACHMITTAGE



Neue Termine sind in Planung. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage, der lokalen Zeitung, sowie Plakaten und Flyer.

Anmeldungen und nähere Informationen

unter: E-Mail:

manuela.guertnke@stadtteilhaus-gaisental.de,

Tel.: 07351/3011-28

> Ehrenamtliche Helfer gesucht!

AFTERNOON-SHOPPING IM STADTTEILHAUS

Selbstverkäuferbazar für Erwachsene



Sa, 22. März, 16.30–18.30 Uhr

Verkauft werden kann gut erhaltene Kleidung für Damen und Herren in allen Größen, sowie Schuhe und Accessoires. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Tischreservierungen sind ab dem 24. Februar,

zum Preis von 12 Euro entweder persönlich (zu den Öffnungszeiten des Stadtteilhauses), sowie per E-Mail unter mgh@stadtteilhaus-gaisental.de, möglich. Informationen: Tel.: 07351/3011-22.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Stadtteilhaus Gaisental/MGH Biberach statt.

MA(H)ZEIT



Dienstags, 12 – 13 Uhr, Saal (OG)

Begegnung und gemeinsames Mittagessen
im Stadtteilhaus Gaisental.

Anmeldung: bis Montag,

12 Uhr bei Sandra App im Café Klatsch,
Tel.: 07351/3011-27 (Anrufbeantworter) oder per
E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

Kosten: 5,50 Euro (ohne Salat) /
7,50 Euro (mit Salat)

SUPPENGLÜCK



noch bis Ende März,

Do, 12–13 Uhr, im Stadtteilhaus Gaisental

Suppe mit Brot: Unkostenbeitrag 4 Euro
Anmeldung vorab zwingend erforderlich, aufgrund
begrenzter Teilnehmerzahl, bis Dienstag, 12 Uhr,
unter Tel. 3011-22 (Anrufbeantworter) oder
E-Mail: mg@stadtteilhaus-gaisental.de

VORANKÜNDIGUNG

MITGLIEDERVERSAMMLUNG IM JUNI

Neuwahlen des Vorstands

Im **Juni** findet die nächste Mitgliederversammlung
des Stadtteilhaus Gaisental e.V. statt. Bei dieser
Versammlung stehen auch die Neuwahlen des
Vorstands an. Mehrere Posten, darunter der der
Schriftführerin/des Schriftführers, sind neu zu
besetzen.

Wer Interesse hat, aktiv am Vereinsleben in der
Vorstandtschaft teilzunehmen, ist herzlich
eingeladen, sich im Stadtteilhaus für nähere
Informationen zu melden.

Wir freuen uns über jedes Engagement und
auf zahlreiche Interessierte!

KINDER UND JUGENDLICHE

YOGA FÜR JUGENDLICHE

Montags, 19–20 Uhr, Saal Stadtteilhaus Gaisental

Yoga für unsere junge Generation
mit Sophie Federmann.

Anmeldung: E-Mail: sophie.federmann@gmail.com
Mehr Infos unter: www.flowmitsophie.de

CARITAS SPRACH-SPIELGRUPPE PROJEKT GRIFFBEREIT



Freitags, 9.30–11 Uhr, Stadtteilhaus Gaisental

Für Eltern und ihre Kinder von 0–3 Jahre,

Kontakt: Tuelay Tekeli,

E-Mail: tekeli.t@caritas-biberach-saulgau.de

VERMIETUNGEN: BÜRGERSAAL UND JUGENDRAUM M-PIRE

Kontakt: Josef Mohr, Tel.: 0157/30125991
nach vorheriger Terminvereinbarung
oder unter Tel.: 07351/3011-24,
E-Mail: vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de



**LEBENSMITTEL
MITNEHMEN & SPENDEN!**

Mo + Do 8 – 15 Uhr Di, Mi + Fr 8 – 13 Uhr

SENIOREN

SCHLAGERNACHMITTAGE



„Trio XXL“ spielen am: **So, 26.01., 02.03., 23.03.**
jeweils von 15–17.30 Uhr,
im Saal des Stadtteilhaus Gaisental

Bei Kaffee & Kuchen können Schlagler und Evergreens gehört werden. **Der Eintritt ist frei.** Wir freuen uns noch über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

MONTAGS-TREFF FÜR SENIOREN

Montags während der Schulzeit, 14–16.30 Uhr,
Café Klatsch

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, selbstgebackenen Kuchen genießen, oder lieber eine Partie „Mensch ärgere Dich nicht“ spielen? Dann kommen Sie vorbei! Ungezwungener Treff für Senioren.

Anmeldung: Sandra App, Tel.: 07351/3011-27

OFFENES SMARTPHONE CAFÉ



Donnerstags während der Schulzeit,
13.30–14.30 Uhr, Café Klatsch. *Weitere Termine sind auf Anfrage auch an anderen Tagen möglich!*

Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist

eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich. **Anmeldung:** zwingend erforderlich bis Mittwoch, 12 Uhr, unter Tel.: 07351/3011-28

Kosten: 5 Euro

Informationen: unter der zuvor genannten Tel.-Nr. oder per E-Mail: manuela.guertke@stadtteilhaus-gaisental.de

OFFENER SENIOREN-TREFF ST. WOLFGANG



Je einen Mittwoch im Monat, 14.30–16 Uhr
Termine: 29.01., 26.02., 26.03.

Für Senioren aus den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild & Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, Begegnungsraum „Café Klatsch“. Gestaltet vom Team des Arbeitskreises St. Wolfgang.

Anmeldung und Informationen: Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 07351/6488

BEGEGNUNGSCAFÉ



Mi, 14–17 Uhr (14-tägig), Café Klatsch

Kontakt: Maria Holl, Tel.: 07356/1412

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

SELBSTHILFEGRUPPE DEPRESSION



Jeden 2. Montag des Monats ab 19 Uhr,
Café Klatsch

Kontakt: Tel.: 07351/5772005

Anmeldung: ZurueckinsLeben-BC@gmx.de

AMSEL



Jeden 1. Mittwoch des Monats 19–21 Uhr,
Café Klatsch

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband, **Kontakt:** Monika Füger, Tel.: 07351/4290846, E-Mail: biberach@amsel.de

SELBSTHILFEGRUPPE AGUS – ANGEHÖRIGE UM SUIZID

Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene
Jeden **1. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr**,
Saal Stadtteilhaus Gaisental
Kontakt: Martha Wahl, Tel. 07583/770,
E-Mail: martha.wahl@gmx.de oder
Susanne Bart, Tel. 07351/13469,
E-Mail: sd_barth@web.de



BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN



Donnerstags, 10–10.30 Uhr, am Stadtteilhaus
mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichardt
Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen,
die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen,
in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**.
Bewegungsübungen im Freien, auch in den
Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vor-
dach des Stadtteilhauses.
Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats
Biberach und der TG Biberach.

SELBSTHILFEGRUPPE ZWÄNGE UND ÄNGSTE



Selbsthilfegruppe für Menschen
mit Zwangserkrankungen und deren Angehörige
Jeden **1. Freitag im Monat, ab 17 Uhr**
im Café Klatsch
Kontakt: Arndt Sichler, Tel. 0176 54821620,
E-Mail: weissdorn101@gmail.com

YOGA

Hatha/Vinyasa-Yoga: Ab 13. Januar, montags,
19–20.30 Uhr mit Nina Miehle

Hatha-Yoga (Yogasana): Seit 26. September,
donnerstags, 18–19.30 Uhr mit Christine Göhringer
Anmeldung/Informationen: vhs Biberach

LINEDANCE MIT IRENE STIEWITZ



Termine und Anmeldung:

E-Mail: stiewitz.irene@t-online.de,
Tel.: 0160-6291143, www.linedancebiberach.com
Linedance gehört zu den American Line- &
Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle
Altersstufen geeignet ist.

SAVE THE DATE

DEMENZPARCOURS



Fr, 28. März

Auch in diesem Jahr lädt das Stadtteilhaus Gaisental wieder zum Demenzparcours, konzipiert von „Hands-on Dementia“ ein. Den Besuchern stehen 6 Module zur Verfügung, die in einfachen Spielen ein Gefühl dafür geben sollen, wie sich der Alltag Demenzkranker anfühlt.

Die Veranstaltung wird von Michael Wissussek mit einem Fachvortrag zum Thema Demenz eröffnet. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit sich vom Verein Anderssein e.V. beim Demenz Café verköstigen zu lassen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht. Nähere Informationen bzgl. Uhrzeit etc. entnehmen Sie zeitnah der Homepage, der lokalen Presse, sowie Plakaten und Flyer.

SONSTIGES

BLUES, ROCK, POP & PUNK



„Salty-Tunes“

Sa, 25.01.: „Salty Tunes“

Aus Klassik, Jazz und Pop wird ein neuer Sound“ (BNN). Das Highlight der Band sind die einzigartigen und energiegeladenen Kompositionen von Daniel Salzmann. Diese basieren auf bekannten klassischen Melodien und werden mit Elementen des Jazz und Pop verbunden.

Dabei lässt er der Band Freiheiten und Spielraum für Improvisation. Es entsteht ein neuer, erfrischender Sound: mal funky, mal jazzy, mal swingend. Die Fusion aus Neuem und Bekanntem begeistert nicht nur Klassik-Liebhaber und Jazz-Fans.

Sa, 22.02.: „Sustainables“

Jazz und Pop

www.dr-m-c
dr. music
reloaded



„dr. music reloaded“

Sa, 22.03.: „Dr. music reloaded“

Fünf Freunde, die sich mit Leidenschaft dem Covern von Songs der Beatles, Eagles, Toto, Gary Moore, Status Quo, Santana, den Toten Hosen und vielen anderen Hits seit den 60-ern verschrieben haben, bringen deren Sounds in bester Handarbeit zu Gehör.

**Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire,
20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr**

Eintritt: 15 Euro

Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel.: 0177/9094046 melden!

ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Tel.: 07351/3011-22/-28, Mo bis Fr 9–12 Uhr
Nur außerhalb der Ferien

NEU: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

NEU: www.stadtteilhaus-gaisental.de



Stadtteilhaus Gaisental auch bei Facebook

Anne Knaub, Anita Laubheimer,

Manuela Gürntke, Sandra App

1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:

Lothar Schiro

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE IM M-PIRE



OFFENER TREFF



- | | |
|------------------------|---|
| Mo 10–12 Uhr | Miteinander Café für Frauen mit oder ohne Kinder |
| 15–17 Uhr | Sozialberatung |
| Di 16–17.30 Uhr | Mädchentreff |
| 18–21 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |
| Mi 17–20 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |
| 20–22 Uhr | Friends-Trip – Raus aus dem Konsum und neue Leute kennen lernen |
| Do 16–17.30 Uhr | Kidstreff |
| 18–21 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |
| Fr 15–17 Uhr | Spiel- und Spaßcontainer (April-Oktober) |
| 18–21 Uhr | Offener Treff (ab 12 Jahre) |



KONTAKT FÜR JUGENDLICHE

unter Tel.: 07351/57716 -44/-45
oder www.jugendaktiv-biberach.de
Ansprechpartner: Viola Claus