



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Stadtteilhaus Gaisental e.V.

Mehr als nur ein Haus:
Drehscheibe für Gaisental/
Weißes Bild & Fünf Linden

VERANSTALTUNGEN STADTTTEILHAUS GAISENTAL

April bis Juli 2026

Café Klatsch

Das offene Wohnzimmer und Internetcafé
im Mehrgenerationenhaus Biberach / Stadtteilhaus Gaisental

Mo – Fr 9–12 Uhr
Mo 14–16.30 Uhr

Kontakt: Mo, Di und Do von 9 bis 12 Uhr,
Sandra App, Telefon 07351/3011-28, -22

Kostenloser Internet-Zugang, Zeitung, Illustrierte, Bücher,
Kaffee/Tee, Gebäck, Getränke, Unterhaltung

Träger des Mehrgenerationenhauses
ist der Verein Stadtteilhaus Gaisental e. V.

Viele der Angebote sind nur durch die Förderung durch das
Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser des Bundesministeriums
für Familie, Senioren, Frauen und Jugendliche möglich.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

JUNG UND ALT

„GEMEINSAM ENGAGIERT“ FAMILIENNACHMITTAGE



Auch 2026 geht die beliebte Veranstaltungsreihe „Gemeinsam Engagiert mit Kindern und Jugendlichen“ im Stadtteilhaus Gaisental in die nächste Runde.

- 17. April: Gärtnern im Hochbeet
- 8. Mai: Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
- 22. Mai: Spiele wie zu Urgroßmutterns Zeiten
- 12. Juni: Wer singt denn da?
- 26. Juni: Welcher Baum ist das?
- 10. Juli: Libellen – Akrobaten der Lüfte

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, aber die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Deshalb wird um eine verbindliche Anmeldung gebeten. Weitere Details zu den Programmpunkten finden Sie auf unserer Homepage www.stadtteilhaus-gaisental.de.

Anmeldungen und nähere Informationen

unter: E-Mail:
debora.amann@stadtteilhaus-gaisental.de oder
Tel.: 07351/3011-28

> *Ehrenamtliche Helfer gesucht!*

STILL- UND ELTERNCAFÉ

Alle zwei Wochen donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr im Saal des Stadtteilhauses
Termine: 02.04., 16.04., 30.04., 28.05., 11.06., 25.06., 09.07.

Offener Treff für Eltern mit ihren Babys. Gemütliches Beisammensein und Austausch in entspannter Atmosphäre. Fachliche Begleitung von einer erfahrenen Hebamme oder Krankenschwester, die mit Rat und

Unterstützung zur Seite stehen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. **Keine Anmeldung erforderlich.**

Unkostenbeitrag/Termin: 2,50 Euro

ALLEINERZIEHENDEN-TREFF



Jeweils von 16.30 – 18 Uhr, Café Klatsch
Termine: 23.04., 21.05., 18.06., 16.07.

Für alleinerziehende Mütter oder Väter, die Kontakt zu anderen Eltern in der gleichen Situation suchen. Das Treffen findet einmal im Monat donnerstags in familienfreundlicher Atmosphäre statt, um sich gegenseitig auszutauschen. Begleitung durch Verena Schmücker. Ohne Anmeldung.

Informationen: Tel.: 07351/3011-22 oder per E-Mail: anne.knaub@stadtteilhaus-gaisental.de

MA(H)LZEIT



Dienstags, 12–13 Uhr, Saal (0G)

Begegnung und gemeinsames Mittagessen im Stadtteilhaus Gaisental.

Anmeldung: bis Donnerstag, 11 Uhr bei Sandra App im Café Klatsch, Tel.: 07351/3011-22 (Anrufbeantworter) oder per E-Mail: sandra.app@stadtteilhaus-gaisental.de

Kosten: 8 Euro mit Salat

MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES STADTTEILHAUS GAISENTAL E.V.



Alle Vereinsmitglieder sind am **Di, 23. Juni, um 18.30 Uhr** herzlich zur Jahreshauptversammlung ins Stadtteilhaus Gaisental, in den Saal 1 eingeladen.

STADTTEILFEST

Am **Sonntag, 5. Juli, Beginn ist um 10.30 Uhr** mit einem ökumenischen Gottesdienst, anschließend

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Stadtteilhaus Gaisental/MGH Biberach statt.

gibt es Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen und ein buntes Programm für Jung und Alt. Den genauen Ablauf entnehmen Sie bitte zeitnah den Aushängen und der lokalen Presse! Kuchenspenden und Helfer sind herzlich willkommen!

Kontakt und nähere Informationen unter:

Tel.: 07351/3011-22.

BILDUNGSANGEBOTE

VORTRAGSREIHE – EHRENAMT ERFOLGREICH GESTALTEN



Unsere Vortragsreihe „Ehrenamt erfolgreich gestalten“ geht in eine neue Runde. In Kooperation mit der vhs, der Ehrenamtsakademie der Stadt Biberach, dem Seniorenbüro und dem Stadtseniorenrat haben wir wieder verschiedene Referenten zu interessanten Themen in der Vereinsarbeit eingeladen.

Do, 16. April, 19 Uhr: „Mut zur Vorstandsarbeit – Nachwuchsarbeit im Verein“ mit Referentin Svenja Link (Kreisjugendring);

Veranstaltungsort: Volkshochschule

Do, 23. April, 19 Uhr: „Kassenführung im Verein“ mit Referent Dr. Reinhard Gawatz (Steuerberater);

Veranstaltungsort: Stadtteilhaus Gaisental

Do, 30. April, 19 Uhr: „Vereinsrecht“ mit Referent Simon Otto (Rechtsanwalt, Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht);

Veranstaltungsort: Volkshochschule

Do, 7. Mai, 19 Uhr: „Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit“ mit Referent Andreas Sprengler (Journalist);

Veranstaltungsort: Stadtteilhaus Gaisental

Alle Vorträge sind kostenfrei. **Eine Anmeldung vorab ist zwingend erforderlich** bei der Volkshochschule unter 07351/51338 oder per E-Mail: vhs@biberach-riss.de.

KINDER UND JUGENDLICHE

YOGA FÜR JUGENDLICHE

Montags, 17.30–18.30 Uhr und 19–20 Uhr

im Saal Stadtteilhaus Gaisental

Yoga für unsere junge Generation mit Sophie Federmann.

Anmeldung: E-Mail: sophie.federmann@gmail.com

Mehr Infos unter: www.flowmitsophie.de

CARITAS SPRACH-SPIELGRUPPE PROJEKT GRIFFBEREIT



Freitags, 9.30–11 Uhr, Stadtteilhaus Gaisental

Für Eltern und ihre Kinder von 0–3 Jahre,

Kontakt: Tuelay Tekeli,

E-Mail: tekeli.t@caritas-dicvrs.de

SOMMERFERIENPROGRAMM SAUS UND BRAUS

Vom 31. August bis zum 4. September mit vielen tollen Angeboten für kleine und große Kinder, Extraprogramm liegt ab Juni aus, in Kooperation mit Jugend Aktiv e.V.

SENIOREN

SCHLAGERNACHMITTAGE



„Trio XXL“

So, 12.04. von 15 – 17.30 Uhr, Saal des Stadtteilhauses Gaisental

Zum letzten Mal vor der Sommerpause können wieder bei Kaffee und Kuchen Schlager und Evergreens gehört werden. Für beste Stimmung sorgt das „**Trio XXL**“. Der Eintritt ist frei. Damit das weiterhin so beibehalten werden kann, freut sich das Stadtteilhaus über Kuchenspenden für den Nachmittag. Kuchenbäcker*innen können sich gerne im Büro des Stadtteilhauses melden.

Im Herbst geht es mit neuen Terminen weiter!

MONTAGS-TREFF FÜR SENIOREN

Montags während der Schulzeit,

14 – 16.30 Uhr, Café Klatsch

Möchten Sie einen Kaffee oder Tee in geselliger Runde trinken, Selbstgebackenes genießen, oder lieber eine Partie „Mensch ärgere Dich nicht“ spielen? Dann kommen Sie vorbei! Ungezwungener Treff für Senioren.

Nähere Informationen: Sandra App,

Tel.: 07351/3011-22

SMARTPHONE CAFÉ



Termine nach Vereinbarung, Café Klatsch.

Für alle, die Fragen zur Bedienung ihres eigenen Handys oder Smartphones haben. Fragen zur Tablet-Nutzung auf Anfrage. Pro Sprechstunde ist eine begrenzte Anzahl von wenigen Teilnehmern möglich.

Anmeldung: zwingend erforderlich unter

Tel.: 07351/3011-22

Kosten: 5 Euro

Informationen: unter der zuvor genannten Telefonnummer oder per E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de

OFFENER SENIOREN-TREFF ST. WOLFGANG

Je einen Mittwoch im Monat, 14.30–16 Uhr

Termine: 22.04., 20.05. (Maiandacht, Saal), 17.06., 15.07.

Für Senioren aus den Wohngebieten Gaisental, Weißes Bild & Fünf Linden im Stadtteilhaus Gaisental, Begegnungsraum „Café Klatsch“. Gestaltet vom Team des Arbeitskreises St. Wolfgang.

Anmeldung und Informationen: Catrin Hildebrandt, Kath. Familienzentrum St. Wolfgang, Siebenbürgenstraße 15, Tel.: 07351/6488

 = keine Gebühr

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

SELBSTHILFEGRUPPE DEPRESSION



**Immer am 2. Montag des Monats
ab 19 Uhr, Café Klatsch**

Kontakt: Tel.: 07351/5772005

Anmeldung: ZurueckinsLeben-BC@gmx.de

AMSEL



**Immer am 1. Mittwoch des Monats,
19 – 21 Uhr, Café Klatsch**

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,
Landesverband

Kontakt: Christian Walz, Tel. 07351/5778665

E-Mail: biberach@amsel.de

SELBSTHILFEGRUPPE ANONYME ALKOHOLIKER



Gruppe Biberach

**Jeden Dienstag, 18.45 – 20.15 Uhr,
im Café Klatsch**

Jede/r ist herzlich willkommen! Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Telefon: 07071/610999 (Kontakttelefon Tübingen), www.anonyme-alkoholiker.de

SELBSTHILFEGRUPPE AGUS – ANGEHÖRIGE UM SUIZID



Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene

**Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr,
Saal Stadtteilhaus Gaisental**

Kontakt: Martha Wahl, Tel. 07583/770,

E-Mail: martha.wahl@gmx.de oder

Susanne Bart, Tel. 07351/13469,

E-Mail: sd_barth@web.de

SELBSTHILFEGRUPPE ZWÄNGE UND ÄNGSTE



Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen und deren Angehörige

**Jeden 1. Freitag im Monat, ab 17 Uhr
im Café Klatsch**

Kontakt: Arndt Sichler, Tel. 0176 54821620,

E-Mail: weissdorn101@gmail.com

YOGA

Yin Yoga: Seit 02.03., montags,
17.30–18.50 Uhr mit Nina Miehle

Vinyasa/Yin-Yoga: Seit 02.03., montags,
19–20.30 Uhr mit Nina Miehle

Anmeldung/Informationen: vhs Biberach

LINEDANCE MIT IRENE STIEWITZ

Linedance gehört zu den American Line- & Western-Tänzen, ist ein Einzeltanz, der für alle Altersstufen geeignet ist.

Termine und Anmeldung:

E-Mail: stiewitz.irene@t-online.de,
Tel.: 0160-6291143, www.linedancebiberach.com

BEWEGUNGSTREFF FÜR SENIOREN



Donnerstags, 10–10.30 Uhr, am Stadtteilhaus mit Hanne Keim und Ursula Häfele-Weichardt
Ein Treff am Stadtteilhaus für ältere Menschen, die sonst wenig Sport treiben, einfach mitmachen, in Alltagskleidung, **kostenlos und ohne Anmeldung**. Bewegungsübungen im Freien, auch in den Ferien und im Winter, bei Regen unter dem Vordach des Stadtteilhauses.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee im Café Klatsch gemütlich zusammensitzen. Ein Kooperationsprojekt des Stadtseniorenrats Biberach und der TG Biberach.

VERMIETUNGEN: BÜRGERSAAL UND JUGENDRAUM M-PIRE

Kontakt: Josef Mohr, Tel.: 0157/30125991
nach vorheriger Terminvereinbarung
oder unter Tel.: 07351/3011-24,
E-Mail: vermietung@stadtteilhaus-gaisental.de

TAUSCHRING NIMM UND GIB BIBERACH

SCHENKTAG



**Sa, 27. Juni im Rahmen des FaJuKi
in der Breslaustraße!**

Genauer Standort und Uhrzeit werden über die lokale Presse sowie über die Homepage des Tauschrings, <https://communities.cyclos.org/biberach> zeitnah bekannt gegeben.

Jeder darf bringen, was noch gut ist;
jeder darf nehmen, was gefällt!

Nähere Informationen unter der
Tel.-Nr. 07351/1882428 oder
per E-Mail: nimm-und-gib-bc@posteo.de.

SONSTIGES

BLUES, ROCK, POP & PUNK

Sa, 25.04. – „Stinger“ – Classic Rock

Die Rockband Stinger steht für ehrliche, handgemachte Rockmusik mit viel Bühnenerfahrung und Leidenschaft. Neben Klassikern aus der McOIL-Ära spielen sie Songs von Größen wie Deep Purple, Scorpions und Gotthard.

Authentischer Sound mit markanter Hammond-
Orgel – kraftvoll, direkt und mitreißend.

**Sa, 16.05. – „Sustainables“ –
Jazz, Pop Upcycling**



Vier Musiker, ein nachhaltiges Konzept: Sustainables interpretieren Perlen der Jazz- und Popgeschichte neu. Unter dem Motto „Jazz, Pop – Upcycling“ entstehen überraschende Arrangements voller Groove, Spielfreude und zeitloser Ohrwürmer. Ein frischer Sound mit markanter Stimme, Piano, Bass und Percussion.

Eintritt: 12 Euro

weitere Konzerttipps





„THE POLICY“

Sa, 27.06. – „THE POLICY“ –

A Tribute to „The Police“ & „Sting“

THE POLICY lassen den Spirit von The Police und Sting wieder aufleben. Mit Klassikern wie „Roxanne“ und „Every Breath You Take“ sowie Hits aus Stings Solokarriere erwartet Sie eine energiegeladene Live-Show im Original-Trio-Format – nah am Original und mit viel Leidenschaft interpretiert.

Weitere geplante Termine

Sa, 26.09.

Alle Veranstaltungen im Jugendraum M-Pire,

20.30 Uhr, Einlass: ab 20 Uhr

Eintritt: 15 Euro (wenn nicht anders angegeben)

Wer selbst einmal im M-Pire auftreten möchte, oder jemanden kennt, der daran interessiert ist, kann sich gerne bei Lothar Schiro unter der Tel.: 0177/9094046 melden!



**LEBENSMITTEL
MITNEHMEN & SPENDEN!**
Mo + Do 8 – 15 Uhr Di, Mi + Fr 8 – 13 Uhr

ANMELDUNG & INFOS/VERWALTUNG

Tel.: 07351/3011-22/-28, Mo bis Fr 9–12 Uhr
Nur außerhalb der Ferien

E-Mail: mgh@stadtteilhaus-gaisental.de
www.stadtteilhaus-gaisental.de



Stadtteilhaus Gaisental auch
bei Facebook und Instagram

Anne Knaub, Anita Laubheimer,
Sandra App, Debora Amann
1. Vorsitzender Stadtteilhaus Gaisental e. V.:
Bernd Gebert

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE IM M-PIRE

OFFENER TREFF



- Mo 10–12 Uhr** Miteinander Café für Frauen mit oder ohne Kinder
- 18 Uhr** FriendsTrip – Raus aus dem Konsum und neue Leute kennen lernen
- Di 16–17.30 Uhr** Mädchentreff
- 18–20 Uhr** Offener Treff (ab 12 Jahre)
- Mi 15–17 Uhr** Spiel- und Spaßcontainer (April-Oktober)
- 18–20 Uhr** Offener Treff (ab 12 Jahre)
- Do 16–17.30 Uhr** Kidstreff
- 18–20 Uhr** Offener Treff (ab 12 Jahre)
- Fr 15–17 Uhr** Spiel- und Spaßcontainer (April-Oktober)
- 18–20 Uhr** Offener Treff (ab 12 Jahre)



KONTAKT FÜR JUGENDLICHE

unter Tel.: 07351/57716 -44/-45
oder www.jugendaktiv-biberach.de
Ansprechpartner: Viola Claus